

ABSTRAK

Dho'iful Ma'ali (B03207015), Hadrah Sebagai Instrumen Bimbingan Konseling Islam dalam Menangani Seorang Remaja yang Sulit Mengontrol Emosinya.

Skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memotifasi para remaja yang sulit mengontrol emosi. Ada dua permasalahan yang dikaji dalam skripsi ini yaitu: (1) Apa faktor-faktor penyebab yang mempengaruhi klien hingga dia sulit untuk mengontrol emosinya. (2) Bagaimana pengaruh Hadrah dengan menggunakan instrumen BKI (Bimbingan Konseling Islam) dalam meghadapi kontrol emosi.

Dalam mengungkap permasalahan yang peneliti kaji, metode yang di gunakan adalah metode kualitatif, dan teknik analisisnya menggunakan analisis diskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi yang ada pada kalangan remaja. Adapun proses observasi,wawancara, dan dokumentasi melibatkan beberapa pihak di antaranya: para remaja, Ketua IQMA untuk perijinan penelitian, untuk data profil dan pribadi klien, teman-teman klien, dokumentasi mengenai data diri dari klien.

Hasil penelitian ini ditemukan bahwa faktor-faktor terjadinya remaja sulit mengontrol emosinya yaitu: (1) Apa faktor-faktor penyebab yang mempengaruhi klien hingga dia sulit untuk mengontrol emosinya. (2) Bagaimana pengaruh *Hadrah* dengan menggunakan instrumen BKI (Bimbingan Konseling Islam) dalam meghadapi kontrol emosi. data yang digunakan berupa hasil observasi dan wawancara serta dokumentasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisis data.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab yang mempengaruhi klien hingga dia sulit untuk mengontrol emosinya, diantaranya karena Lingkungan, Keturunan, Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan terapi melalui hadrah, dari hasil wawancara, pengkomunikasian dan pengungkapan. klien bisa mengotrol emosinya dengan aktifnya mengikuti acara shalawat supaya dapat mengontrol emosinya dan mempunyai masa depan yang prospektif.

Kata kunci: Hadrah Sebagai Instrumen BKI, Kontrol Emosi