ABSTRAK

Mohd Riswan Aizzat Bin Mohd Idris (B43213040). ***" TERAPI CREATIVE PROCESS DALAM MENGEMBANGKAN PERCAYA DIRI SEORANG MAHASISWA DI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SURABAYA"***

Fokus masalah yang diteliti dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses Terapai *Creative Process* Dalam Mengembangkan Percaya Diri Seorang Mahasiswa Di Universitas Islam Negeri Surabaya? (2) Bagaimana hasil pelaksanaan Terapi *Creative Process* Dalam Mengembangkan Percaya Diri Seorang Mahasiswa Di Universitas Islam Negeri Surabaya?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa studi kasus komparatif. Analisa data menggunakan studi kasus komparatif yaitu membandingkan sebelum dan sesudah proses bimbingan dan konseling Islam menggunakan Terapi Creative Process dalam mengembangkan percaya diri seorang Mahasiswa. Dalam proses konseling yang terjadi menggunakan teknik *Self-Talk*, *Cognitive Reconstruct*, dimana dengan pendekatan ini, diharapkan agar konseli dapat menyadari potensi yang ia miliki serta memanfaatkan sumber kekuatan dan potensi untuk mengatasi problem percaya diri yang ia hadapi. Adapun konselor berperan sebagai penanya soalan yang dapat menimbulkan kesadaran kepada konseli. Setelah dilakukannya proses konseling dengan menggunakan Terapi *Creative Process* , konseli akan menyadari potensi dan mampu menganalisa data-data problem yang dihadapi oleh konseli sebelum bertindak membuat keputusan dalam menyelesaikan masalah yang dihadapi

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Terapi Creative Process Dalam Mengembangkan Percaya Diri Seorang Mahasiswa Di Universitas Islam Negeri Surabaya, telah berhasil karena 83% dari gejala yang dialami sudah mulai ada perubahan yang lebih baik dan dapat dilihat melalui aktivitas yang konseli lakukan setelah sesi konseling

Kata kunci: Terapi *Creative Process,* Mengembangkan Percaya Diri

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id