

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
DENGAN *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM  
MENCEGAH MASALAH KESEHATAN MENTAL (*ANXIETY*)  
SEORANG SISWA DI MADRASAH ALIYAH BILINGUAL KRIAN  
SIDOARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S. Kom. I)**



*Oleh:*

**M. HAFIDZ AKHIRIWAN**

**NIM. B03210004**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM DAN**

**KESEJAHTERAAN SOSIAL**

**2014**

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN *COGNITIVE  
BEHAVIOR THERAPY* (CBT) DALAM MENCEGAH MASALAH  
KESEHATAN MENTAL (ANXIETY) SEORANG SISWA DI MADRASAH  
ALIYAH BILINGUAL KRIAN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S. Kom. I)**

**Oleh:**

**M. Hafidz Akhiriawan  
NIM. B03210004**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM DAN KESEJAHTERAAN  
SOSIAL  
2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

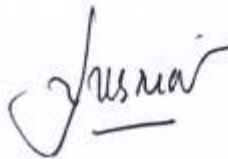
Nama : M. Hafidz Akhriawan  
Nim : B03210004  
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam dan Kesejahteraan Sosial  
Judul Skripsi : *Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Cognitive Behavior Therapy Dalam Mencegah Masalah Kesehatan Mental (Anxiety) Seorang Siswa Di Madrasah Aliyah Bilingual Krian Sidoarjo*

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 22 Juli 2014

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



**Yusria Ningsih S. Ag., M. Kes.**  
**NIP. 1976051820070120022**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh **M. Hafidz Akhriawan** ini telah dipertahankan di depan  
Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 14 Agustus 2014

Mengesahkan,  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Dekan,



*[Handwritten Signature]*  
**Dr. Hj. Rr. Subartini, M.Si**  
NIP. 195801131982032002

Ketua,  
*[Handwritten Signature]*  
**Yusria Ningsih S.Ag, M.Kes**  
NIP. 197605182007012022

Sekretaris,  
*[Handwritten Signature]*  
**Rudy Al Hana, M.Ag**  
NIP.196803091991031001

Penguji I,  
*[Handwritten Signature]*  
**Dr. Hj. Sri Asturik, M. Si**  
NIP. 195901051986032004

Penguji II,  
*[Handwritten Signature]*  
**Dr. H Abd Syakur, M, AG**  
NIP. 196607042003021001

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

*Bismillahirrahmaanirrahim*

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : M. Hafidz Akhiriawan

NIM : B03210004

Jurusan : Bimbingan Konseling Islam dan Kesejahteraan Sosial

Alamat : Jln. KH.Samanhudi I/136 Rt.13 Rw.02 kel.Bulusidokare-Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 22 Juli 2014

Yang Menyatakan,

