

ABSTRAK

Khusnul Khotimah (B03210005), Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Behavior* dalam Menangani Adiksi Merokok Seorang Pelajar SD di Desa Pangkahkulon Ujungpangkah Gresik

Fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Behavior* dalam menangani adiksi merokok seorang pelajar SD di Desa Pangkahkulon Ujungpangkah Gresik? (2) Bagaimana hasil bimbingan dan konseling Islam dengan terapi *behavior* dalam menangani adiksi merokok seorang pelajar SD di Desa Pangkahkulon Ujungpangkah Gresik?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa Bimbingan dan Konseling Islam dengan terapi *behavior* dalam menangani Adiksi Merokok pada seorang Pelajar SD, data yang digunakan berupa hasil wawancara dan observasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisa data. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses bimbingan dan konseling yang dilakukan menggunakan terapi *behavior* dengan terapi *modeling* yaitu 4 kali pertemuan dan 2 hari konselor mendampingi klien, dimana konselor menggunakan model simbolik dan model yang nyata. *Modeling* adalah belajar melalui observasi dengan menambahkan dan mengurangi tingkah laku yang teramati. Dengan terapi ini klien diharapkan dapat menghilangkan perilakunya yang kurang baik kearah yang lebih baik. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap klien dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 75 %, hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan klien yang sudah tidak merokok lagi dan perubahan dalam perilaku pada diri klien setelah mendapat bimbingan dan konseling Islam yang diberikan oleh konselor.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi *Behavior*, Adiksi Merokok