

BAB V

KESIMPULAN, SARAN DAN PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan data-data serta analisa yang telah dilakukan konselor terhadap konsela, maka dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Proses bantuan berupa bimbingan dan penyuluhan agama yang dilakukan oleh konselor kepada konsela secara personal dan intensif, ternyata dapat memberikan input serta mengubah keadaan konsela, untuk menatap kembali konsep berfikirnya yang cenderung neurosis setelah peristiwa yang menggoncangkan jiwanya, menjadi kebiasaan buruknya yaitu sering murung, sering marah-marah tanpa sebab, impulsif dan tidak wajar, menjadi kembali dapat berfikir secara sadar dan tenang, memahami bahwa peristiwa tersebut semata adalah cobaan dari Allah SWT. Konsela kembali berperilaku normal, dan riang seperti sebelum kejadian tersebut.
2. Hasil-hasil yang tampak berupa gejala-gejala perilaku tersebut diperoleh setelah terapi berupa sholat, dzikir dan sahur diterapkan oleh konselor kepada

konsele selama masalah tersebut terus melingkupi konsele, secara bertahap selama hampir satu semester, konsele senantiasa dipantau perkembangannya oleh konselor, untuk mengadakan dialog, memberikan nasehat dan masukan serta bimbingan. Konsele pun membantu proses tersebut dengan akhirnya berusaha membuka hati dan pikirannya untuk berubah dan menyadari keadaan serta realita yang ada.

B. Saran-Saran

Guna menambah kemanfaatan yang kami harapkan dari kehadiran skripsi ini maka kami juga menyampaikan beberapa masukan bagi beberapa pihak diantaranya :

1. Bagi civitas akademika Fakultas Dakwah khususnya jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Agama (sekarang BPI), Bimbingan akan selalu dibutuhkan di setiap kalangan terlebih pada kondisi kehidupan seperti saat ini, maka untuk itu kualitas dan intensitas bimbingan sangat perlu untuk ditingkatkan, mengingat dakwah lewat bimbingan ternyata bukan lagi alternatif akan tetapi sudah menjadi bagian penting serta trik jitu dakwah karena Rasulullah pun melakukannya.

2. Bagi setiap konselor, tingkatkan kualitas dan materi yang dimiliki dalam membimbing dan memberikan bantuan.
3. Bagi konselor, perlu disadarkan untuk lebih meningkatkan beribadah kepada Allah, pasrah dan tawakkal serta menyadari bahwa setiap masalah itu pasti ada jalan keluar serta setiap kesulitan itu ada hikmahnya.
4. Bagi setiap orang tua dan keluarga, berikanlah bimbingan sedini mungkin terhadap anak agar tertempa mental mereka dikala menghadapi masalah yang berat apapun, tempaan itu adalah dengan ajaran agama Islam.

C. Penutup

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, Penulis mengakhiri tahap penyusunan skripsi ini. Rintangan dan awal serasa ringan dilalui berkat rahmat dan izin Allah SWT.

Sesuai dengan harapan yang berulang kali penulis ucapkan dan tulis, bahwa skripsi ini semoga bermanfaat bagi banyak pihak utamanya bagi teman-teman sealmamater dan sedisiplin ilmu.

Akhirnya, penulis yakin tidak ada gading yang tak retak, tidak sesuatupun yang sempurna di dunia ini selagi itu adalah karya manusia yang sering berbuat keliru dan naif, begitupun dengan skripsi ini, kekurangan disana sini hendaklah menjadi telaah bagi semua pihak untuk kemudian dikoreksi dan diberikan masukan serta kritik yang membangun.

Alhamdulillah, rampung sudah penulisan skripsi ini pada medio Desember 1998.

Wassalam

Penulis

S Y I F A