

## ABSTRAK

Siti Khofiyah (B03210007), *Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam Melalui The Spiritual Wellness Inventory Terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.*

Permasalahan yang diteliti dalam skripsi ini adalah 1) Adakah Pengaruh Bimbingan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya?. 2) Sejauh Mana Pengaruh Bimbingan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* Terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya?.

Dalam menjawab pertanyaan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk memeriksa fakta dan data mengenai Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* Terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

Adapun indikator dari masing-masing variabel adalah 1) Bimbingan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* indikatornya meliputi, *Conception of the absolute/Divine, Meaning, Connectedness, Mystery, Spiritual Freedom, Experience/Ritual, Forgiveness, Hope, Knowledge/Learning, Present-centeredness* dan 2) Pembentukan Pribadi Sehat indikatornya adalah Keterbukaan terhadap pengalaman, Percaya pada diri sendiri, Sumber evaluasi internal, Kesiediaan untuk tumbuh secara berlanjut.

Subyek penelitian ini adalah 48 mahasiswa dari prodi BKI angkatan 2011 Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen yakni *Pre-test* dan *Post-test*. Adapun pengujiannya menggunakan rumus uji-T (*Paired Sampel T-Test*).

Langkah selanjutnya adalah mengetahui ada atau tidaknya dan tingkat Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* Terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. Dengan melihat taraf signifikan 5% pada tabel diperoleh  $r$  tabel 0.291, sedangkan  $r$  hitung adalah 0,834 dengan demikian  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel. ini menunjukkan adanya Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam Melalui *The Spiritual Wellness Inventory* Terhadap Pembentukan Pribadi Sehat. Adapun tingkat hasil pengaruhnya adalah tinggi dengan melihat hasil uji-t yang menunjukkan bahwa hasil korelasinya adalah  $0,825 > 0,000$  pada nilai sig, maka tingkat keberhasilan diperoleh 82,5%.

Kata kunci: *Bimbingan dan konseling islam, the spiritual wellness inventory, pribadi sehat.*