

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI RELAKSASI  
DALAM MENANGANI STRES DI WONOCOLO SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh

Gelar Sarjana Komunikasi Islam (S. Kom. I)



oleh:

**Anis Watus Solika**  
**NIM. B03210011**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

**PRODI BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**2014**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Anis Watus Solika  
NIM : B03210011  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI  
RELAKSASI DALAM MENGATASI STRES DI WONOCOLO  
SURABAYA

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 14 Juli 2014

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing,



**Dra. Ragwan Albaar, M.Fil. I.**  
**NIP. 196303031992032002**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Anis Watus Solika ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Skripsi

Surabaya, 13 Agustus 2014

Mengesahkan,

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Dekan,



Dr. Hj. Rr. Suhartini, M. Si

NIP. 19580113 198203 2 002

Ketua,

Dra. Hj. Ragwan Albaar, M. Fil. I

NIP. 19630303 199203 3 002

Sekretaris,

Mohammad Thohir, M. Pd. I

NIP. 19790517 200901 1 007

Penguji I,

Lukman Fahmi, S. Ag., M. Pd

NIP. 19731121 200501 1 002

Penguji II,

Dra. Pudji Rahmawati, M. Kes

NIP. 19670325 199403 2 002