

DAFTAR PUSTAKA

- A, Hallen. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Quantum Teaching. 2005
- Al-Kaheel, Abdel Daem. *Pengobatan Qur'ani: Manjuranya Berobat dengan Al-qur'an*. Jakarta: Amzah. 2012
- Ali, Maulana Muhammad. *Islamogi*. Jakarta: Ikhtiar Baru Van Hoeve. 1980
- Amti, Erman dan Prayitno. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling (edisi revisi)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. 1999
- Arifin, H. M.. *Pedoman Pelaksanaan Bimbingan Konseling dan Penyuluhan Agama*. Jakarta: Golden Terahu Press. 2007
- _____, *Pokok-pokok pikiran tentang Bimbingan dan Penyuluhan Agama di Sekolah dan Luar Sekolah*. Jakarta: Bulan Bintang. 2007
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. 2006
- Aswadi. *Iyadah dan Ta'ziah Perspektif Bimbingan Konseling Islam*. Surabaya: Dakwah Digital Press. 2009
- Basri, Hasan. *Merawat Cinta Kasih*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. 1996
- Benson, Herbert dan William Proctor. *Dasar-dasar Respon Relaksasi*. Terjemahan Nur Hasan. Cet. Ke-1. Bandung: Kaifah. 2000
- Bungin, Burhan. *Metode Penelitian Sosial: Format-format Kuantitatif dan Kualitatif*. Surabaya: Univesitas Airlangga. 2001
- Chafidhoh, Nur Aini. *Bimbingan dan Konseling Agama dengan Terapi Relaksasi Sholawat dalam Mengatasi Stres*. Surabaya: Skripsi. 2003
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama. 1999
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Jakarta: Intermasa. 1986
- Faqih, Ainur Rahim. *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. Yogyakarta: UII Press. 2001
- Farid, Imam Sayuti. *Pokok-pokok Bahasan tentang Bimbingan Penyuluhan Agama sebagai Teknik Dakwah*. Jakarta: Bulan Bintang. 2007

- Goldman, Peter A. *Stress: Menangkal Stress Meraih Sukses*. (Terjemah: Wiena Rachmat Wirawan). Jakarta: Fikahati Aneska. 1991
- Gunarsa, Yulia Singgih D. *Asas-asas Psikologi Keluarga Idaman*. Jakarta: Gunung Mulia. 2002
- _____, *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia. 2000
- Hardjana, Agus M.. *Stres Tanpa Distres: Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Kanisius. 1994
- L.N, Syamsu Yusuf. *Program Bimbingan & Konseling Di Sekolah*. Bandung: Rizqi Press. 2009
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press. 2004
- Lestari, Sri. *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Kencana. 2012
- Lubis, Namora Lumongga. *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana. 2009
- Maramis, W. E.. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga Universitas Press. 1994
- Marjuqoh. *Urgensi Iman dalam Mengatasi Stress: Tinjauan Psikologi Islam*. MIMBAR 'Agama dan Budaya': Jurnal Pengembangan Akademik IAIN Jakarta. Edisi: No. 38 Th. XV 1999/2000
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya. 2009
- Nazir, Moh. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia. 1988
- Musnamar, Thohari. *Dasar-Dasar Konseptual Bimbingan Konseling Islam*. Yogyakarta: UII Press. 1992
- Munir, Samsul. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah. 2010
- Razaq, Nasruddin. *Dienul Islam*. Bandung: PT. Al-Ma'arif. 1996
- Salim, M. Nur. *Strategi Konseling*. Surabaya: Unesa Press. 2005
- Sholeh, Moh.. *Terapi Shalat Tahajud: Menyembuhkan Berbagai Penyakit*. Jakarta: Noura Books. 2012
- Smith, Tay Swee Noi-Peter J.. *Bagaimana Mengendalikan Stres*. Terjemahan Dean Praty R. Cet. Ke-2. Jakarta: Pustaka Utama Grafiti. 1994
- Sudarsono. *Kamus Konseling*. Jakarta; PT. Rineka Cipta. 1998

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2008
- Muhadjir, Noeng. *Metode penelitian kualitatif Edisi III*. Yogyakarta: PT. Bayu indra. Grafika.1996
- Suparmoko, M. *Metode Penelitian Praktis*. Yogyakarta: BPFE. 1995
- Suryo, M dan Djumhur. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Bandung: CV. Ilmu. 1975
- Syah, Djalinus. Dkk. *Kamus Pelajar Kata Serapan Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. Rineka Cipta. 1993
- Tim Studi Islam IAIN Sunan Ampel. *Pengantar Studi Islam*. Surabaya: IAIN AMPEL Press. 2005
- Wijoyo, Padmiarso M.. *Cara Mudah Mencegah dan Mengatasi Stres*. Bogor: Bee Media Pustaka. 2011
- Winkel, W. S.. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah Menengah*. Jakarta: Gramedia. 1989
- Karuh, Jotje Hanri. *Problematika dalam Keluarga*. <http://blesseday4us.wordpress.com/2010/06/02/problematika-dalam-keluarga/>. diakses pada 20 Mei 2014
- Kurniawan, Muhammad Shifan. *Pengertian Relaksasi*. <http://mrkurniawan-pengetahuan.blogspot.com/2009/06/pengertian-relaksasi.html>. diakses pada 21 Mei 2014
- Sunardy. *10 ciri orang yang mengalami stres*. <http://dunia-terang.blogspot.com/2013/08/10-ciri-orang-yang-sedang-mengalami.html>. diakses pada 20 Mei 2014