DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS PENULISAN SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii

BAB I: PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Kerangka Teori dan Hipotesis 8
F. Metode Penelitian 9
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 9
2. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling 10
3. Variabel dan Indokator Penelitian 11
4. Definisi Operasional 15
5. Teknik Pengumpulan Data 16
6. Teknik Analisis Data 18
G. Sistematika Pembahasan 19

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA
A. Tinjauan Tentang Konseling 21
1. Pengertian Konseling 21
2. Konseling Person-Centered Therapy 22
B. Tinjauan Tentang Terapi Menggambar 24
1. Pengertian Terapi Menggambar 24
2. Gambar Sebagai Diagnosa 25
3. Langkah-Langkah Terapi Menggambar 26
C. Tinjauan Tentang Emosi Negatif 30
1. Pengertian Emosi Negatif 30
2. Emosi Negatif dalam Islam 32
3. Fungsi Emosi 38
4. Jenis-Jenis Emosi Negatif 41
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Emosi Negatif 47
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan 48
D. Hipotesis Penelitian 51

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB III: PENYAJIAN DATA
A. Deskripsi Umum Madrasah Tsanawiyah Al-Mukhlishin 52
1. Profil Madrasah Tsanawiyah Al-Mukhlishin 52
2. Visi, Misi dan Tujuan Madrasah 53
3. Kondisi Eksternal Madrasah Tsanawiyah Al-Mukhlishin..... 54
4. Data Kependidikan dan Non Kependidikan 56
5. Jumlah Siswa 58
6. Kegiatan Pengembangan Diri 58
B. Deskripsi Penilaian, Indikator, dan Responden 60
1. Penilaian Angket 60
2. Aspek dan Indikator Angket 61
3. Responden Terapi Menggambar dalam Mengurangi Emosi Negatif 62
C. Deskripsi Hasil Penelitian 64
1. Proses Terapi Menggambar dalam Mengurangi Emosi Negatif Siswa Kelas VIII MTs Al-Mukhlishin Ciseeng-Bogor 64
2. Efektivitas Terapi Menggambar dalam Mengurangi Emosi Negatif Siswa Kelas VIII MTs Al-Mukhlishin Ciseeng-Bogor 72
3. Uji Keabsahan Instrumen 75
4. Pengujian Hipotesis 78

BAB IV: ANALISIS DATA
A. Analisis Tahap Pertama 81
1. Analisis Statistik Deskriptif 81
2. Uji Normalitas 83
3. Uji Hipotesis 85
B. Analisis Tahap Kedua 87
1. Analisis Statistik Deskriptif 87
2. Uji Normalitas 90
3. Uji Hipotesis 91

BAB V: PENUTUP
A. Kesimpulan 94
B. Saran 95

DAFTAR PUSTAKA 97
LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id