



- Gunawan, Adi W., *Client-Centered Therapy Rogers dan Client-Centered Hypnotherapy AWGI*, 2016, (<http://www.adiwgunawan.com/articles/client-centered-therapy-rogers-dan-client-centered-hypnotherapy-awgi>)
- Hadi, Sutrisno, *Metodologi Research Jilid 4*, Yogyakarta: Andi Offset, 1990
- Hartati, Netty dkk., *Islam dan Psikologi*, Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2004
- Komalasari, Gantina, dkk., *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT Indeks, 2011
- Latipun, *Psikologi Konseling*, Malang: UMM Press, 2015
- Mughni, Adul Syakur, *Emosi dalam Perspektif Al-Qur'an*, 20014, (<http://studiilmudakwah.blogspot.co.id/2014/02/emosi-dalam-perspektif-al-quran.html/>)
- Muhammad, As'adi, *Cara Kerja Emosi dan Pikiran Manusia*, Yogyakarta: Diva Press, 2011
- Najati, Muhammad Utsman, *Psikologi Dalam Al-Quran; Terapi Qur'ani dalam Penyembuhan Gangguan Kejiwaan*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2005
- Nay, W. Robert, *Mengelola Kemarahan; Terapi Menangani Konflik, Melanggengkan Hubungan, dan Mengekspresikan Diri Tanpa Lepas Kendali*, Jakarta: Serambi Ilmu Semesta, 2007
- Pekalongan, Edy, *Terapi Marah dengan Menggambar; untuk Menghapus Marah yang Terpendam dan Menanam Benih Kesabaran*, Pekalongan: 2007
- Priyanto, Duwi, *Mandiri Belajar SPSS*, Yogyakarta: MediaKom, 2008
- Rogers, Natalie, *The Path to Wholeness: Person-Centered Expressive Art Therapy*, 2005, (<http://www.psychoterapy.net/article/expressive-art-therapy>)

- Safaria, Triantoro & Nofrans Eka Saputra, *Manajemen Emosi; Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi dalam Hidup Anda*, Jakarta: Bumi Aksara, 2009
- Santoso, Singgih, *Menguasai Statistika Parametrik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*, Jakarta: Elex Media Komputindo, 2015
- Sham, Fariza Md., “Tekanan Emosi Remaja Islam”, *Islamiyyat*, Vol 27 No 1, (Nopember, 2006)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2015
- Tim Syaamil Al-Qur’an, *Syaamil Al-Qur’an Terjemah Per Kata*, Bandung: Sygma Publishing, 2010
- Utari, Dyah, “Pengaruh Menggambar sebagai Terapi Bermain Terhadap penurunan Tingkat Kecemasan pada Anak yang akan Menjalani Prosedur Khitan” *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 2 No. 4 (Oktober, 2007)
- Yuliani, Risa, “Emosi Negatif Siswa Kelas XI SMAN 1 Sungai Ilmu”, *Konselor, Jurnal Ilmiah Konseling*, vol. 2, No. 1 (2013)