ABSTRAK

Mohamed Nazrin Raziqin Bin Mohamed Zamri, (B43213041), "Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi *Ruyapuncture* Dalam Mengentaskan *Migrain* Akibat *Stress* Seorang Mahasiswa Malaysia Di Surabaya".

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimanakah proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Ruqyapuncture* untuk mengentaskan *migrain* akibat *stress* seorang mahasiswa Malaysia di Surabaya? (2) Bagaimana hasil Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Ruqyapuncture* dalam mengentaskan *migrain* akibat *stress* seorang mahasiswa Malaysia di Surabaya? Dalam menjawab permasalahan tersebut, maka konselor menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi, setelah data terkumpul analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil, serta membandingkan bimbingan dan konseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: (1) Proses bimbingan dan konseling Islam dengan Terapi *Ruqyapuncture* untuk mengentaskan *migrain* akibat *stress* seorang mahasiswa Malaysia di Surabaya. Penelitian ini menggunakan terapi *Ruqyapuncture* serta langkah-langkah dan terapi akupunktur dengan menggunakan jarum akupunktur untuk di tusuk pada titik yang sakit atau titik akupunktur. (2) Hasil akhir dari proses adalah dikatakan cukup berhasil dengan prosentase 66% yang mana hsil tersebut dapat dilihatdari adanya perubahan pada konseli, dimana perilaku konseli dari peri laku yang kurang baik menjadi lebih baik, kurang merasakan sakit kepala, nafsu makan kembali seperti biasa, bisa melakukan aktivitas seharian dan lain sebagainya. konseli juga sudah mula dan tidak tinggal untuk melakukan ibadah yang wajib. Semua perilaku ini muncul setelah proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Ruqyapuncture.*

Kata Kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, Terapi *Ruqyapuncture, Migrain, Stress*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id