

sederhana, dia mempunyai empat saudara, dan konseli anak yang kedua. Ayahnya seorang warden di sebuah politeknik di Malaysia, tetapi setelah itu, ayahnya tidak seaktif dahulu karena ayahnya konseli mempunyai sakit jantung.

Ibunya pula membuka bisnis menjual kue tradisional melayu, untuk menampung kebutuhan hidup mereka. Dengan hasil jualan oleh ibunya dan juga hasil dari gaji ayahnya itu lah rezeki mereka sekeluarga. Konseli mempunyai empat saudara, semuanya laki-laki, kakaknya yang pertama sudah bekerja, manakala adik-adiknya pula masih sekolah semuanya. Abdul Halim anak yang sangat perihatin, dia sanggup membantu apa saja demi ayahnya, baru-baru ini ayahnya melakukan pembedahan jantung.

Dahulunya Halim jarang sekali terkena migrain, mungkin karena dahulu dia seorang yang aktif. Tetapi setelah masuk ke alam perkuliahan konseli jarang juga melakukan riadah, sering di kamar menyendiri, mengerjakan tugas. Konseli juga mengikuti kelas luar sebagai tambahan ilmunya yaitu kelas bahasa arab. Kelas itu diadakan setiap hari, dari hari senin sehingga jum'at. Waktunya dari sore jam 4 sehingga jam 9 malam. Begitulah rutinitas konseli, adakalanya kuliah selesai jam 3.30 p.m setelah itu langsung masuk kelas bahasa arab. Hari sabtu dan minggu sajalah waktu konseli untuk istirahat. Keluhannya dia merasakan stress kadang-kadang tidak punya waktu untuk menyelesaikan tugas tugasnya.

Sejak beberapa tahun ini migrain konseli makin menjadi jadi. Teman-teman kontraknya sudah tahu jika konseli tidak keluar dari kamarnya

- b. Bagi konselor, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu teknik pendekatan menggunakan Terapi *Ruqyapuncture* yang efektif dalam mengentaskan masalah migrain yang dihadapi oleh mahasiswa.

E. Definisi Konsep

Dalam pembahasan ini, peneliti haruslah membatasi dari sejumlah konsep agar mudah dipahami dan agar memperoleh kejelasan dari judul yang diangkat yaitu **“Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi *Ruqyapuncture* Dalam Mengentaskan Migrain Akibat Stress Seorang Mahasiswa Malaysia di Surabaya”** maka disini akan dikemukakan beberapa istilah yang terdapat dalam judul ini yaitu:.

1. Bimbingan dan Konseling Islam

Pengertian Bimbingan ialah proses bantuan dalam memberikan informasi agar bisa dimanfaatkan oleh klien agar mampu mengambil keputusan yang tepat. Ia juga merupakan proses agar membantu klien untuk menetapkan suatu tujuan. Antara lain adalah dengan membantu klien agar mampu memahami dirinya sendiri, mengembangkan dirinya serta menjadi individu yang bisa mandiri. Konseling pula adalah bearti nasehat. Ia merupakan sebuah proses interaksi antara konselor dan konseli yang dilakukan dalam situasi yang bersifat profesional untuk mengubah tingkah laku klien, agar konseli memahami dirinya dalam hubungannya dengan masalah-masalah yang dihadapinya, membantu

