

Abstrak

Tri Ayu Wulandari (B03210022), *Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Autis di Gg. Salafiyah Wonocolo Surabaya*

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Autis di Gg. Salafiyah Wonocolo Surabaya? (2) Bagaimana hasil Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Autis di Gg. Salafiyah Wonocolo Surabaya?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif komparatif. Sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Setelah data terkumpul, analisa dilakukan untuk mengetahui proses dan hasil dengan membandingkan Bimbingan dan Konseling Islam antara teori dan lapangan serta membandingkan kondisi klien sebelum dan sesudah mendapatkan konseling dalam menganalisa.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa gejala-gejala yang nampak pada diri klien adalah sering memukul anaknya, tidak menyekolahkan anaknya, melarang anaknya keluar kamar ketika ada orang baru atau tamu yang datang kerumahnya, jarang ikut dalam kegiatan warga, sering mengunci anaknya dari dalam rumah. Dalam penelitian ini konselor menggunakan *Terapi Realitas* yang mana konselor berusaha membantu klien agar menerima kondisi anaknya yang menyandang autis, hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentasi 66,7% yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku klien yang kurang baik mulai menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Terapi Realitas, kurang menerima kondisi anak yang menyandang autis.