

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| <b>JUDUL PENELITIAN (SAMPUL)</b> .....                        | i   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....                   | ii  |
| <b>PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....                           | iii |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                            | iv  |
| <b>PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI</b> ..... | v   |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | vi  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                   | vii |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                       | ix  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                     | xi  |

### **BAB I: PENDAHULUAN**

|   |    |
|---|----|
| A. Latar Belakang Masalah.....            | 1  |
| B. Rumusan Masalah .....                  | 5  |
| C. Tujuan Penelitian .....                | 5  |
| D. Manfaat Penelitian .....               | 5  |
| 1. Manfaat Teoritis.....                  | 6  |
| 2. Manfaat Praktis .....                  | 6  |
| E. Definisi Konsep .....                  | 6  |
| 1. Bimbingan dan Konseling Islam.....     | 7  |
| 2. Terapi Realitas .....                  | 7  |
| 3. Autis .....                            | 9  |
| F. Metode Penelitian .....                | 9  |
| 1. Pendekatan dan jenis penelitian .....  | 10 |
| 2. Subyek penelitian.....                 | 11 |
| 3. Jenis dan sumber data .....            | 11 |
| 4. Tahap-tahap penelitian.....            | 13 |
| 5. Teknik pengumpulan data.....           | 17 |
| 6. Teknik analisis data.....              | 19 |
| 7. Teknik pemeriksaan keabsahan data..... | 19 |
| G. Sistematika Pembahasan .....           | 21 |

### **BAB II: KAJIAN TEORITIK**

|   |    |
|---|----|
| A. Kajian Pustaka .....                                 | 23 |
| 1. Bimbingan dan Konseling Islam.....                   | 23 |
| a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....        | 23 |
| b. Tujuan dan Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam..... | 27 |
| c. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam .....        | 29 |
| d. Prinsip Bimbingan dan Konseling Islam .....          | 35 |
| e. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam.....   | 36 |
| f. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam.....       | 37 |
| 2. Terapi Realitas .....                                | 41 |

|    |   |    |
|----|---|----|
| a. | Pengertian Terapi Realitas .....                  | 41 |
| b. | Tujuan Terapi Realitas .....                      | 41 |
| c. | Ciri-ciri Terapi Realitas .....                   | 42 |
| d. | Teknik Terapi Realitas .....                      | 43 |
| 3. | Autis .....                                       | 46 |
| a. | Pengertian Autis .....                            | 46 |
| b. | Ciri-ciri Autis .....                             | 47 |
| c. | Penyebab Autis .....                              | 50 |
| d. | Perbedaan Autis, Down Syndrom, Cacat mental ..... | 51 |
| B. | Penelitian Terdahulu yang Relevan .....           | 54 |

### **BAB III: PENYAJIAN DATA**

|    |   |    |
|----|---|----|
| A. | Deskripsi Umum Obyek Penelitian .....   | 58 |
| 1. | Deskripsi Objek penelitian.....   | 58 |
| 2. | Deskripsi konselor dank klien.....  | 61 |
| 3. | Deskripsi masalah .....   | 65 |
| B. | Deskripsi Hasil Penelitian.....   | 69 |
| 1. | Deskripsi proses Bimbingan dan Konsleing Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Penyandnag Autis .....       | 69 |
| 2. | Deskripsi hasil proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Autis ..... | 75 |

### **BAB IV: ANALISIS DATA**

|    |   |    |
|----|---|----|
| A. | Analisis proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Autis..... | 77 |
| B. | Analisis hasil proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Seorang Ibu yang Memiliki Anak Penyandang Autis .....      | 80 |

### **BAB V: PENUTUP**

|    |                   |    |
|----|-------------------|----|
| A. | Kesimpulan .....  | 83 |
| B. | Saran-Saran ..... | 84 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**