

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari uraian dan pembahasan dalam skripsi yang berjudul “Pengaruh Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Cinta ala Maulana Rumi terhadap Peningkatan Keterampilan Aktualisasi diri Mahasiswa BKI di Fakultas Dakwah”, yang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Melalui *Paired Sample T-Test* untuk mengetahui tingkat kebenaran hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan dengan menguji hipotesis itu sendiri dengan cara membandingkan  $t_{hitung}$  dan  $t_{table}$ , ternyata  $t_{hitung} = 28,873 > t_{table (a/2)} = 2,093$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya bimbingan konseling Islam dengan pendekatan cinta ala Maulana Rumi berpengaruh meningkatkan aktualisasi diri mahasiswa PBSB '13 jurusan BKI fakultas dakwah.
2. Melalui hasil prosentase koefisien korelasi, bahwa hubungan (korelasi) antara pengaruh pendekatan cinta (variabel X) terhadap peningkatan aktualisasi diri (variabel Y) adalah kuat positif, yaitu 0.657. Arti kuat positif disini adalah hubungan antara variabel X dan Y searah dan berpengaruh kuat. Maksud dari searah disini adalah semakin banyak pendekatan cinta ala Maulana Rumi diberikan, maka semakin meningkat tingkat aktualisas diri Mahasiswa PBSB '13 jurusan BKI. Begitu pula sebaliknya. Sehingga menunjukkan tingkat signifikansi yang kuat.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengingat pentingnya aktualisasi diri sebagai salah satu dari enam kebutuhan dasar manusia yang paling prionir menurut Abraham Maslow, berikut ini peneliti menaruh harapan yang besar kepada pembaca untuk meningkatkan aktualisasi diri. Penerapan pendekatan cinta sebagai salah satu cara untuk meningkatkan aktualisasi diri. Dengan bercermin terhadap tokoh sufi yang ternama yakni Maulana Rumi, melalui wujud cinta terhadap Allah dan Gurunya beliau mampu mengeksplorasikan cintanya melalui bait-bait syair dan penuangan ilmu ketauhidan yang kuat sehingga mampu melahirkan karya-karya yang fundamental, terlebih tari wherling yang sampai saat ini mampu menghadirkan kekuatan cinta sejati bagi penikmatnya. Sampai dicitrakan dalam alkisah, ketika Maulana Rumi mendengar ketukan tukang pandai besi, suara yang muncul dari ketukan itu beliau anggap sebagai irama yang mampu membawanya berputar-putar karena merasa itu merupakan panggilan dari Sang pemilik cinta.

Sebagai saran hendaknya sebagai seorang pelajar, kita sebaiknya selalu terus berusaha meningkatkan aktualisasi diri, dalam setiap aspek kehidupan. Baik dalam peningkatan prestasi diri (akademik dan non akademik) dan peningkatan olah diri.