ABSTRAKSI

Fajar Feri Aldi (B73087), Bimbingan dan Konseling Islam Dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* Dalam Mengatasi Kesenjangan Komunikasi Antara Anak Dan Ayah Tiri Di Desa Kalicilik Sukosewu Bojonegoro

Fokus penelitian adalah (1) Apa saja faktor-faktor penyebab terjadinya kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri di Desa Kalicilik Sukosewu Bojonegoro?, (2) Bagaimana proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri di Desa Kalicilik Sukosewo Bojonegoro?, (3) Bagaimana hasil pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri di Desa Kalicilik SukosewuBojonegoro?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa *deskriptif komparatif*. Dalam menganalisa faktor-faktor yang menyebabkan kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri menggunakan alasisis *deskriptif*. Sedangkan proses dan hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri menggunakan analisis *deskriptif komparatif*, yang mana peneliti membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan serta membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah dilaksanakan proses konseling.

Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa faktor-faktor penyebab kesenjangan komunikasi antara anak dan ayah tiri yakni, Perasaan kesal konseli kepada ayah tiri yang menikah dengan ibu kandungnya terlalu cepat serta bertahan dengan pandangannya yang keliru. Dalam penelitian ini konselor menggunakan *Rational Emotive Behavior Therapy* dengan 3 teknik yakni teknik analisis rasional (*rational analysis*), teknik persuasif dan teknik pekerjaan rumah (*homework assignment*). Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini berhasil dengan prosentase 83%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap dan perilaku konseli yang kurang baik mulai menjadi lebih baik.

Kata Kunci: *Rational Emotive Behavior Therapy, Kesenjangan Komunikasi*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id