INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan berobat penderita hipertensi dewasa madya dan untuk mengetahui faktor-faktor kepatuhan berobat penderita hipertensi dewasa madya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode observasi dan wawancara yang dilakukan kepada subjek dan *significant other* dan didukung oleh dokumentasi. Subjek penelitian yaitu 3 orang penderita hipertensi usia dewasa madya yaitu usia antara 40-60 tahun. Kepatuhan dalam berobat oleh ketiga subjek dalam penelitian ini cukup beragam. Pilihan dan tujuan pengaturan, perencanaan pengobatan atau perawatan dan pelaksanaan aturan hidup. Hasil penelitian menunjukkan gambaran kepatuhan pada ketiga subjek adalah dengan mematuhi dengan penuh suka rela atas perintah dokter yaitu pengobatan secara farmakologi maupun non farmakologi. Pengobatan scara farmakologi adalah mengkonsumsi obat anti hipetensi dan cek up rutin sesuai dengan anjuran dokter. Sedangkan pengobatan secara non farmakologi adalah pengobatan yang dilakukan dengan cara menghentikan merokok, mengurangi berat badan, menghindari alkohol, serta melakukan aktifitas fisik dan membatasi asupan garam. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan berobat penderita hipertensi dewasa madya adalah karakteristik individu, ciri kesakitan dan ciri pengobatan, variabel-variabel sosial, persepsi dan pengharapan pasien dan komunikasi antara pasien dan dokter.

Kata kunci : kepatuhan berobat, hipertensi, dewasa madya

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

The study aims to determine the description of adherence treatment for adult patients' hypertension and to know the factors of adherence treatment medication for adult patients' hypertension. The research is conducted using qualitative method by phenomenology approach. The steps of data collection are observation and interview the subject and significant other and also supported by the documentation. The research subjects are 3 people with adult patients' hypertension i.e. age between 40-60 years. In this study, adherence of treatment by three subjects is multiple diverse. Those are the selection and purpose of systematization, treatment planning or care and implementation of life rules. The results show the description of adherence on three subjects is to comply voluntarily on the doctor's orders, either pharmacology or non pharmacology treatment. Pharmacological and non-pharmacological treatment. Pharmacologic treatment is to take anti-hypetensive drugs and routine check up as recommended by doctor. Non-pharmacological treatment is a treatment done by stopping smoking, losing weight, avoiding alcohol, and doing physical activity and limiting salt intake. factors of adherence treatment medication for adult patients' hypertension are individual characteristics, morbidity and treatment characteristics, social variables, perceptions and expectations of patients and also communication between patients and doctors.

Keywords: medication adherence, hypertension, adult

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id