# INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *post traumatic growth* menuju perubahan yang positif pada wanita pasca perceraian. Selanjutnya, faktor-faktor yang mempengaruhi *post traumatic growth* menuju perubahan hidup yang positif pada individu setelah perceraian. Partisipan pada penelitian ini terdapat 3 subjek yakni dengan karakteristik jenis kelamin perempuan, telah bercerai, usia dewasa awal (20-30 tahun) dan telah mengalami *post traumatic growth*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif yang berlandaskan fenomenologi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat beberapa hal yang menunjang gambaran *post traumatic growth* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *post traumatic growth* yang meliputi pengolahan emosi yang baik serta menumbuhkan motivasi dalam diri akan kemungkinan-kemungkinan baru. Kemudian terdapat dua faktor utama yang mempengaruhi aspek *post traumatic growth* pada wanita yang bercerai. Faktor eksternal adalah dorongan dan motivasi kedua orang tua serta dukungan dari teman-teman terdekat sehingga memicu penguatan faktor internal yang meliputi, faktor peningkatan spiritualitas, kekuatan dalam diri dan relasi sosial semakin baik.

**Kata kunci** : Wanita Dewasa Awal, *Post Traumatic Growth*, Bercerai

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

## *ABSTRAK*

*This study is to describe post traumatic growth toward positive change in women who are divorced. Furthermore, the factors that influence post traumatic growth lead to a positive life change in the women who are divorced. Participants in this study there are 3 subjects with female sex characteristics, have divorced, early adulthood (20-30 years) and have experienced post traumatic growth. The method used in this study is qualitative research method based on phenomenology. The result of the study indicate that there are several things that support to describe post traumatic growth and the factors that influence post traumatic growth which includes positive emotional processing as well as motivation in the self of new possibilities. Then there are two main factors that affect the post traumatic growth aspect in women who are divorced. The external factors is the encouragement and motivation of both parents and support from friends closest to trigger the strengthening of internal factors that include, factors of increasing spirituality, inner strength and social relations the better.*



***Keyword** : Adult Women Early, Post Traumatic Growth, Divorce*



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id