

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Konsep Penelitian	8
F. Metode Penelitian	11
G. Sistematika Pembahasan	24

BAB II LANDASAN TEORI

A. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam.....	26
1. Bimbingan	26
2. Konseling	26
3. Bimbingan konseling islam	26
B. TinjauantentangrasionalEmotif Behavior Therapy	28
1. Pengertian rational emotif behavior therapy	28
2. Hakikat manusia menurut rational emotif behavior therapy	30

3. Konsep teori kepribadian rational emotif behavior therapy.....	33
4. Karakteristik keyakinan irrasional dalam REBT	35
5. Perilaku bermasalah	38
6. Tujuan <i>rational emotif behavior therapy</i>	40
7. Peran konselor dalam REBT	42
8. Teknik-teknik dalam <i>rational emotif behavior therapy</i>	43
9. Langkah-langkah <i>rational emotif behavior therapy</i>	48
C. Gangguan Mood	
1. Pengertian gangguan mood	50
2. Tipe-tipe gangguan mood.....	51
3. Gejala-gejala pada gangguan mood	56
4. Faktor-faktor gangguan mood	62
D. REBT Dalam Mengatasi Gangguan Mood	65
E.Kajian Terdahulu	68

BAB III PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	71
1. Identitas sekolah.....	71
2. Visi	71
3. Misi	72
4. Tujuan sekolah.....	73
5. Data kesiswaan.....	76
6. Data pendidik dan tenaga kependidikan	77
7. Data sarana ruang dan lapangan	82
8. Deskripsi konselor	83
9. Deskripsi klien	84
10. Deskripsi masalah	86
B. Deskripsi hasil peneltian	87
1. Pelaksanaan(REBT) untuk mengatasi gangguan <i>mood</i> pada siswi di SMPN 3 Pulung Ponorogo	87

a.	Identitas masalah	88
b.	Diagnosis	91
c.	Prognosis	92
d.	Treatment.....	93
e.	Evaluasi.....	100
2.	Deskripsi hasil pelaksanaan (REBT) untuk mengatasi gangguan <i>mood</i> pada siswi SMPN 3 Pulung Ponorogo.....	101

BAB IV ANALISIS DATA

- A. Analisis data tentang proses (REBT) untuk mengatasi gangguan *Mood* pada siswi SMPN 3 Pulung Ponorogo..... 103
- B. Analisis data tentang hasil akhir(REBT) dalam mengatasi gangguan *Mood* pada siswi SMPN 3 Pulung Ponorogo..... 108

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	114
B. Rekomendasi	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN