



- Davis, M. H. (1983). Measuring Individual Differences in Emphaty: Evidence faor Altruistic Motivation. *Journal of Personality and Psychology*. Vol. 59, No. 2.
- Eiser, J. Richard & Sabine Pahl. (2001). Optimism, Pessimism, and the Direction of Self–Other Comparisons. *Journal of Experimental Social Psychology*. 37, 77–84.
- Fauziah, Nailul. (2014). Empati, Persahabatan, dan Kecerdasan Adversitas Pada Mahasiswa yang Sedang Skripsi. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro
- Ghufron, M Nur & Risnawita, R. (2010). Teori Teori Psikologi. Yogyakarta: AR-Ruzz Media
- Goleman, D. (1995). Kecerdasan emosional: Mengapa EI lebih penting daripada IQ. Alih Bahasa : T. Hermaya. Jakarta: Gramedia.
- Goleman, Daniel. (1999). Working with Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi (penerjemah Alex Tri Kantjo Widodo). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hartaji, Damar A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. (tidak diterbitkan)
- Kuncoro, Mudrajat. (2009). Metode Kuantitatif, Teori dan Aplikasi untuk Bisnis dan Ekonomi, UPP STIM YKPN, Yogyakarta
- Muhid, Abdul. (2012). Analisis Statistik. Sidoarjo: Zifatama.

- Mulyodiharjo. (2010). *The Power of Communication*. Jakarta: PT elex Media Komputindo..
- Nurtjahjanti, Herlina & Ratnaningsih, Ika Zenita. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Optimisme Pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Wanita di BLKLN Disnakeptrans Jawa Tengah. Semarang. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro, Vol. 10 No. 2.
- Poerwandaminta, W. J. S. (1983). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta : PN Balai Pustaka.
- Rachman, Amilia Mayang puri&Indriana, Yeniari (2013). Hardiness Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau Dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro
- Rachman, Amilia Mayang Putri. (2013). Hardiness Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Fakultas Psikologi* Vol 2 No. 4.
- Rahmawati, Desy (2016) Hubungan Antara Hardiness Dengan Optimisme Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi. *Undergraduate thesis*, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Redl, F. dan Watten, W. W. (1959). *Mental Hygiene and Teaching*. New York: Harcourt, brace and world, Inc.
- Safaria dan Saputra, (2009). *Manajemen Emosi*. Yogyakarta: Bumi Aksara
- Santrock, John W. (2002). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*, Edisi 5, jilid II. Jakarta: Erlangga

- Sari, A. T. O & Eliza, M. (2003). Empati dan Perilaku Merokok di tempat umum. *Jurnal Psikologi*, No. 2.
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. (2002). The Role of Optimism in Social Network Development, Coping, and Psychological Adjustment During a Life Transition. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 102-111
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A reevaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(6) , 1063-1078
- Seligman, E.P. Martin. (2008). *Menginstal Optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Seligman, Martin E.P. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books
- Setyawan, Imam. (2011). Peran Keterampilan Belajar Kontekstual Dan Kemampuan Empati Terhadap *Adversity Intelligence* Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro.
- Siswoyo, Dwi. (2007). *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Snyder. C. R, dan Lopez, S. J. (2003). *Handbook of Positive Psychology*. New York : Oxford University Press
- Stoltz, P. G. (2000). *Adversity quotient: Mengubah hambatan menjadi peluang*, Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Taufik. (2012). Empati pendekatan psikologi sosial. Jakarta: Raja Grafindo Persada

Utami, Isiya Bekt. Dkk. (2014). Hubungan Antara Optimisme Dengan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Uns Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi*. Universitas Diponegoro.

<http://wartakota.tribunnews.com/2016/05/31/mahasiswa-ui-bunuh-diri-tengah-susun-skripsi>. Diakses 22, April 2017

<https://www.merdeka.com/peristiwa/diduga-stres-gara-gara-skripsi-mahasiswa-usu-gantung-diri.html>. Diakses 22, April 2017

