

**EFEKTIFITAS TERAPI SEFT (*SPIRITUAL EMOSIONAL
FREEDOM TEHNIQUE*) DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

Shifatul 'Ulyah
NIM. B07210017



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SHIFATUL 'ULYAH

NIM : B07210017

Judul Skripsi : Efektifitas Terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Tehnique*) Dalam Menurunkan Kecemasan.

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, September 2014

Saya yang menyatakan,



Shifatul 'Ulyah

NIM. B07210017

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Shifatul 'Ulyah ini telah dipertahankan didepan tim penguji skripsi

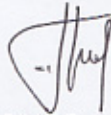
Surabaya, September 2014

Mengesahkan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Fakultas psikologi dan kesehatan



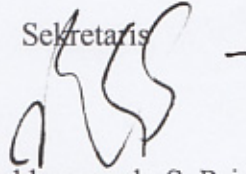
Moh. Sholeh, Drs. M.Pd
NIP. 195912091990021001

Ketua



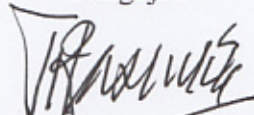
Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag
NIP. 197209271996032002

Sekretaris



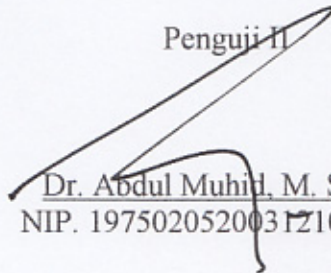
Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S. Psi, M. Si
NIP. 197605112009122002

Penguji I



Dr. Hj. Sri Astutik, M. Si
NIP. 195902051986032004

Penguji II



Dr. Abdul Muhiid, M. Si
NIP. 197502052003121002

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini disusun oleh :

Nama : SHIFATUL 'ULYAH

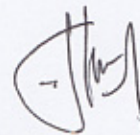
Nim : B07210017

Judul : Eektifitas Terapi SEFT (*Spiritual Emosional Freedom Tehnique*) Dalam Menurunkan Kecemasan.

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Surabaya, September 2014

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asivah, M.Ag

NIP. 197209271996032002