

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAKSI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii

BAGIAN INTI

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Konsep.....	7
F. Metode Penelitian.....	12
1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	12
2. Sasaran Dan Lokasi Penelitian.....	13
3. Tahap-Tahap Penelitian	14
4. Jenis Dan Sumber Data	17
5. Teknik Pengumpulan Data.....	19
a. Observasi.....	19
b. Wawancara.....	20
c. Dokumentasi	21
6. Teknik Analisis Data.....	22
7. Teknik Keabsahan Data	23

G. Sistematika Pembahasan	24
H. Jadwal Penelitian.....	25
I. Pedoman wawancara.....	26

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kajian Teoritik	28
1. Teknik Pengelolaan Stres	28
a. Pengertian stres.....	28
b. Kualifikasi dan reaksi stres.....	30
c. Proses terjadinya stres	33
d. Gejala stres	40
e. Penyebab stres	42
2. Ajaran <i>Kawruh Jiwa</i> Suryomentaram	43
a. Latar belakang Suryomentaram.....	43
b. <i>Kawruh jiwa</i> dalam kebudayaan jawa.....	47
c. Ilmu jiwa <i>kramadangsa</i> , substansi <i>kawruh jiwa</i>	54
d. Konsep rasa Suryomentaram dalam perspektif psikologi .	62
3. Teknik Pengelolaan Stres Dalam Ajaran <i>Kawruh Jiwa</i>	69
a. Penyebab terjadinya stres	69
b. Mawas Diri Sebagai Konsep Psikoterapi	71
c. Dinamika Mawas Diri	72
4. Korelasi ajaran <i>kawruh jiwa</i> dengan Islam	75
5. Korelasi ajaran <i>kawruh jiwa</i> dengan BKI	76
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	79

BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	81
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	81
2. Deskripsi Konselor	86
3. Deskripsi Klien	86
B. Deskripsi Masalah	92
C. Deskripsi Hasil Penelitian	95
1. Deskripsi proses	95
2. Identifikasi masalah	96
3. Diagnosis	101
4. Prognosis	101
5. Treatment atau terapi	102
6. Evaluasi hasil konseling	106
D. Deskripsi Hasil Akhir	106

BAB IV : ANALISIS DATA

A. Analisis Pelaksanaan Teknik Pengelolaan Stres Dalam Ajaran *Kawaruh Jiwa* Suryomentaram Pada Seorang Anggota Paguyuban Pelajar *Kawruh Jiwa* Malang 108

B. Analisis hasil dari Teknik Pengelolaan Stres Dalam Ajaran *Kawaruh Jiwa* Suryomentaram Pada Seorang Anggota Paguyuban Pelajar *Kawruh Jiwa* Malang 114

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan	119
B. Saran	120

DAFTAR PUSTAKA 123

LAMPIRAN 126

A. Verbatim	126
B. Biodata Peneliti	133