

C. Analisa keterkaitan teori Pola Asuh orang tua dalam Menangani Temper Tantrum pada Anak Autis di Paud Inklusi Melati Trisula Sidoarjo.

Dalam keterkaitan teori pola asuh dengan yang terjadi di lapangan untuk menangani temper tantrum pada anak autis ini adalah, ibunya memberikan pola asuh yang demokratis dimana pola asuh orang tua pada anak yang memberikan kebebasan pada anak untuk berkreasi dan mengeksplorasi berbagai hal sesuai dengan kemampuan anak dengan sensor batasan dan pengawasan yang baik dari orang tua.

Dan pola asuh demokratis akan menghasilkan karakteristik anak-anak yang mandiri, dapat mengontrol diri, mempunyai hubungan baik dengan teman, mampu menghadapi stress, mempunyai minat terhadap hal-hal baru dan kooperatif terhadap orang-orang lain. dan yang diterapkan ibunya kepada anak yaitu memberikan kebebasan anak untuk beraktivitas dan berteman dengan siapapun, karena dia tau bahwa dia juga memerlukan hal yang seperti itu agar dia lebih memahami dan mengembangkan potensi yang ada dalam dirinya.

Akan tetapi ketika dia mengalami tantrum atau emosinya yang sudah tidak bisa dikendalikan karena suatu keinginan yang tidak terpenuhi maka ibunya akan bersikap tegas dalam artian tidak memberikan pukulan atau cubitan, melainkan berkata dengan nada keras dan marah sewajarnya. Agar anaknya akan berhenti melakukan perilaku tantrum tersebut, karena anaknya memahami bahwa kapan ibunya benar-benar marah atau tidak azam memang tipe anak yang memiliki

kepekaan perasaan yang kuat. Dan ketika azam sudah mulai berhenti dengan tantrumnya si ibu memberikan pelukan dan memberikan pemahaman bahwa apa yang ia inginkan tidaklah semua harus terwujud saat itu juga, masih ada banyak waktu nanti untuk mewujudkannya.

Dan dari pola asuh sang ibu ini, maka dampak dan perkembangan untuk emosi azam positif, Dimana saat ini azam sudah tidak terlalu sering mengalami tantrum lagi.

Begitupun dengan pola asuh sang ayah, disini ayahnya menerapkan pola asuh yang berbeda dengan ibunya. Beliau menerapkan pola asuh permisif dimana pola asuh ini yang cuek terhadap anak. jadi apapun yang mau dilakukan anak diperbolehkan seperti melakukan kegiatan maksiat, pergaulan bebas, matrialistis dan sebagainya. Pola asuh permisif akan menghasilkan karakteristik anak-anak yang implusive, agresif, tidak patuh, manja, kurang mandiri, mau menang sendiri, kurang percaya diri, dan kurang matang secara sosial.

Biasanya pola pengasuhan anak oleh orang tua semacam ini diakibatkan oleh orang tua yang terlalu sibuk dengan pekerjaan, kesibukan atau urusan lain yang akhirnya lupa untuk mendidik dan mengasuh anak dengan baik. Dengan begitu anak hanya diberi materi dan harta tetapi mereka kurang mendapatkan perhatian dan asih sayang dari orang tuanya.

Pola asuh yang diterapkan pada ayah disini, beliau terlalu memanjakan azam apapun yang ia minta pada saat itu harus terwujud. Karena ia merasa bahwa dia bekerja agar bisa membahagiakan anak-anaknya, maka dari itu ayahnya selalu menuruti apa yang azam inginkan. Ayahnya juga tipe orang yang tidak tegaan

seperti saat azam mengalami tantrum, ayahnya selalu menolong dan menuruti keinginannya azam. Mungkin ini salah satu penyebab dari azam mengalami tantrum.

Dimana penyebab tantrum yaitu selain ketika seorang anak menginginkan sesuatu tapi tidak bisa terwujud, dan pola asuh ini juga bisa menjadikan tantrum juga karena ketika anak menginginkan sesuatu selalu diwujudkan maka itu akan menjadi kebiasaan dia, maka ketika anak menginginkan sesuatu akan tetapi itu tidak terwujud pada saat itu juga maka dia akan mengalami tantrum. Akan tetapi satu bulan terakhir ini ayahnya sudah menerapkan pengasuhan seperti yang dilakukan oleh ibunya. Agar azam tidak terus menerus menjadi anak yang mengalami tantrum.

Dan dampaknya pun positif juga untuk perkembangan emosi azam. Karena ibunya telah memberikan pemahaman kepada ayahnya bahwa pola asuh ayahnya yang menjadikan salah satu penyebab azam tantrum, maka dari itu ibu menjelaskan pada ayah dia harus tegas pada azam ketika ia mengalami tantrum karena tidak selamanya azam akan hidup degan orang tuanya, ini juga bisa melatih kemandirian untuk azam.

Dan dalam kaitannya dengan pola asuh orang tua yang berbeda, kali ini peneliti juga menggunakan salah satu terapi dalam konseling yakni, family therapy dimana terapi ini bertujuan untuk mengubah pola interaksi keluarga dan membenahi permasalahan yang terjadi dalam keluarga tersebut. Seperti yang terjadi pada klien ini yakni orang tuanya memberikan pol asuh yang berbeda

Dalam menindak lanjuti masalah ini konselor melakukan home visit atau melakukan obrolan melalui media sosial, Sebagai upaya dalam melakukan peninjauan lebih lanjut tentang perkembangan atau perubahan yang dialami oleh konseli setelah konseling dilakukan. Disini konselor mewawancara anak kedua untuk mengetahui perubahan dan hasil yang didapatkan dapat diketahui bahwa terdapat perkembangan atau perubahan pada diri konseli.

Setelah dilakukan terapi dan pengertian sekarang keluarga klien terutama ayahnya sudah mulai menyadari dan mau merubah pola asuh yang diterapkan pada anaknya, saat ini ayahnya mulai menerapkan pola asuh yang sama seperti yang diterapkan ibunya. Yakni pola asuh yang demokratis dimana anaknya dibebaskan berkreasi dan berinteraksi dengan siapapun akan tetapi masih dalam pengawasan orangtua agar anak tersebut bisa mengembangkan bakat dan minat yang ia miliki, dan saat ini pun orang tua klien mulai belajar untuk bisa mengalihkan perhatian anaknya ketika dia menginginkan sesuatu akan tetapi tidak harus sekarang untuk mewujudkannya, meskipun masih bertahap akan tetapi demi sedikit anaknya pun mulai mengurangi perilaku tantrumnya.

E. Hasil Family Therapy (Terapi Keluarga) Pola asuh orangtua dalam menangani temper tantrum pada anak autis.

Setelah melakukan beberapa kali pertemuan dan memberikan treatment/terapi pada orangtua klien, dapat disimpulkan hasil dari terapi tersebut yakni, ayahnya pun sudah mulai belajar merubah pola asuh yang

