BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan paparan dalam bab-bab sebelumnya, maka kesimpulan dari penelitin ini adalah sebagai berikut:

1. Dampak kasus poligami terhadap kesehatan psikis istri di Desa Kalibendo Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumajang adalah terganggunya kesehatan psikis yang menyebabkan stres dan depresi hingga berakibat pada kesehatan fisik atau tubuh dan mentalnya. Selain mereka tidak lagi merasakan keharmonisan, kesejahteraan dan kedamaian dalam keluarganya.
2. Poligami yang terjadi di Desa Kalibendo Kecamatan Pasirian Kabupaten Lumjang, tidak sesuai dengan konsep *maqāshid asy-syarī'ah* yaitu *ḥifẓh al-nafs* (memelihara jiwa) dalam tingkat *hajiyat* karena istri mengalami gangguan kesehatan psikis hingga berakibat pada kesehatan fisik dan mentalnya. Selain itu istri tidak lagi merasakan adanya ketentraman dan kedamaian di dalam keluarganya. Dengan demikian kehidupan keluarga yang berpoligami tidak sesuai dengan tujuan syari'at Islam yakni *sakīnah mawaddah warahmah* yang pada kenyataanya lebih banyaknya madharatnya dari pada manfaatnya. Dengan menggunakan pendekatan *saddudz dzarī'ah* maka hukum poligami yang mulanya halal maka

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

menjadi haram karena banyaknya sisi negatif dari poligami tersebut dibandingkan dengan sisi positifnya.

B. Saran-saran

1. Kepada pemerintah kabuten Lumajang khusunya warga Desa Kalibendo agar memberikan penyuluhan terkait dengan dampak-dampak poligami yang mengakibatkan banyak kemafsadatan bagi keluarganya yang mulanya bahagia dan baik-baik saja, menjadi tidak lagi merasakan kebahagiaan dan kedamaian karena adanya keluarga baru (istri kedua). dan seminim mungkin agar poligami tidak lagi dijadikan salah satunya jalan dalam menghadapi problema rumah rumah tangga.
2. Untuk masyarakat Desa Kalibendo terkhusus kepada para TKI dan warga yang berpoligami agar berhati-hati lagi dalam menghadapi kehidupan berkeluarga yakni lebih menjaga dan melindugi anak dan istrinya jangan sampai menyakiti hati mereka, karena hal tersebut merupakan tanggung jawab suami.
3. Kepada seluruh pembaca agar lebih bisa mempertimbangkan secara matang keputusan berpoligami, mengingat begitu pentingnya arti keluarga bagi kita yang mendambakan keluarga yang hamonis dan bahagia. Mengingat berbagai dampak yang ditimbulkan poligami akan menjadi bahan pembelajaran bagi kita di kemudin hari.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id