

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memahami dan mendeskripsikan konsep diri remaja putri dalam menghadapi menarache serta faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri remaja putri dalam menghadapi menarache. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian fenomenologi. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Dan teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan induktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja merasakan cemas dan kaget ketika mengetahui bahwa ia mengalami menarache. Selain itu remaja putri juga merasakan ada perubahan bentuk tubuh setelah ia mengalami menarache. Terdapat remaja putri yang dapat membentuk konsep diri positif saat ia mengalami menarache pada usia sebelas tahun. selain itu ada pula remaja putri yang membentuk konsep diri negatif saat ia mengalami menarache pada usia 12 tahun.

Kata Kunci: Konsep Diri, Remaja, Menarache.