

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh oleh peneliti setelah penelitian berlangsung sebagai berikut:

1. Proses model training atau pelatihan Pemanfaatan Teori *Eksistensial-Humanistik* melalui *Super Student* Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Siswa, yaitu dalam pelatihan ini di bagi menjadi 3 tahap yang pertama membangun Impian, kedua tangga sukses dan renungan mengenai orang tua.

*Super Student* diawali dengan membangun impian. Pada pelatihan tahap pertama mencakup tentang cerita anak elang dan ayam, impian dan cita-cita mengarahkan tindakan, menulis impian lebih efektif, melihat video sang pembuat jejak, berbagi impian menuai doa. Semua gambaran awal tersebut di jelaskan betapa sangat impian itu.

Selanjutnya pada tahap yang kedua ini tidak kalah pentingnya dengan tahap pertama. Pada tahap ini inti didalamnya adalah jalan atau langkah menuju kesembuhan kesuksesan impian yang telah dibuat. Pada tahap ini mencakup antara lain: *positif thinking*, *good habit*, *be your self* dan *never give up*.

Yang terakhir dari seluruh pelatihan tersebut disinilah adalah puncaknya, merenungi tentang apa yang telah orang tua berikan kepada siswa, mulai dari masa kandungan, maka bayi, masa kanak-

kanak dan sampai sekarang. Disini adalah bentuk intropeksi diri untuk semakin kuat dan melekat kesadaran diri siswa untuk berperan sebagaimana mestinya, sehingga akan keluar dari zona hal-hal negatif.

Setelah ketiga tahap itu selesai kemudian berlanjut pada tugas yang siswa tujuannya untuk melatih pada pembiasaan mengarah kebentuk kesadaran diri, tugasnya yakni berupa menulis kegiatan keseharian yang mengarah pada tercapainya sebuah cita-cita dan impian serta menulis seberapa banyak mengingatkan cita-cita dan impian teman.

2. Hasil pengaruh dan tingkat signifikan pemanfaatan teori *eksistensial-humanistik* melalui *super student* untuk meningkatkan *self awareness* adalah sebagai berikut :

Dapat diketahui melalui  $Df = 24 - 2 = 22$  pada nilai “r” product moment dengan taraf signifikan 5% adalah 0,423 dan 1% adalah 0,537, dari hasil konsultasi tersebut dapat diketahui bahwasannya jika  $r_{hitung}$  adalah 1 lebih besar dari  $r_{tabel}$ , pada taraf signifikan 5% dan 1%. Jadi, dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, sehingga yang dapat berlaku adalah Pemanfaatan teori *Eksistensial-Humanistik* Melalui *Super Student* Berpengaruh Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Siswa Kelas X di MA Ma’arif Udanawu Blitar

Dalam hal ini peneliti menginterpretasikan data yang di peroleh dengan tabel interpretasi, yakni dari data yang diperoleh peneliti dengan perhitungan analisis uji-t adalah 0,789 dan pada tabel

interpretasi menyatakan bahwa  $r = 0,789 > 0,000$ . Hal ini menunjukkan bahwa antara variabel X dan Y terdapat korelasi yang menyatakan “cukup” dengan hasil interpretasi 78,9%.

## **B. Saran**

Dalam penelitian ini, penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya, untuk lebih menyempurnakan hasil penelitian ini tentunya merujuk pada hasil penelitian yang sudah ada dengan harapan agar penelitian yang hasilnya nanti dapat lebih baik.

Peneliti dalam hal ini berusaha memberikan saran-saran agar kedepannya peneliti bisa jauh lebih baik

### **1. Bagi konselor**

Untuk selalu mengamalkan ilmunya kemasyarakatan dan bermanfaat bagi orang banyak karena sesungguhnya sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain. Berusaha selalu belajar mengasah kemampuan dalam hal membantu seseorang dan memberikan motivasi seseorang sebagai langkah awal pembelajaran agar kedepannya bisa lebih baik dalam membantu masalah orang lain.

### **2. Bagi konseli**

Setiap manusia memiliki sejuta potensi, bakat dan kelebihan yang dimilikinya jauh mengarah kepada hal yang lebih baik dan matang. Dengan adanya penelitian ini diharapkan mampu menjadi

siswa yang tahu tentang posisinya sekarang, yakni menjadi siswa. Dengan tahu posisinya sekarang maka diharapkan siswa dapat menjalankan kewajibannya sebagai siswa dengan baik yang dapat dibanggakan serta mampu mengemban tanggung jawab yang telah diamanahkan dan mampu menciptakan sejumlah kesuksesan dan prestasi yang telah di pilih.

### 3. Bagi para mahasiswa

Khususnya mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam agar melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai Pemanfaatan teori *eksistensial-humanistik* dengan berbagai modelnya untuk mengetahui validitas keberhasilan kepada kelompok atau lembaga yang lebih luas.