

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Aziz Al-Husain, *Jangan Cemas Menghadapi Masa Depan*, Jakarta: Qisthi Press, 2004
- Abdullah bin Fahd As-Sallum, *Dahsyatnya Energi Iman*. Surabaya : Fitrah Mandiri Surabaya, 2006
- Abdullah Gymnastiar, *Mengatasi Kecemasan*, Bandung : MOS Press, 2001
- Abdul Syukur. *Dahsyatnya Sabar, Syukur, dan Ikhlas*, Yogyakarta: Sabil, 2013
- Agus Purwoto. *Panduan Lab Statistik Inferensial*, Jakarta: Grasindo, 2007
- Ahmad Husain Ali Islam. DR, *Terapi Al Qur'an, untuk penyakit fisik dan psikis manusia*, Jakarta: Penerbit Asta Buana Sejahtera, 2006
- Ahmad Mubarak, *Al-Irsyad an Nafsy, Konseling Agama Teori dan Kasus*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2002
- Alex Sobur, *Psikologi Umum*, Bandung: Pustaka Setia, 2003
- Arif Ainur Rofiq, *Sistematika Psikologi Perkembangan Anak Sampai Dewasa*, Surabaya: IAIN Sunan Ampel Press, 2010
- Arifin H. M, *Pokok-pokok Pikiran Tentang Bimbingan dan Penyuluhan Agama*, Jakarta: Bulan Bintang, 1979
- Astrada, Ronny. *As: SIRR: Plus dan Minus Sang Rahasia*, Jakarta : Gramedia Pustaka Utama, 2008
- Aswadi, *Iyadah dan Ta'ziyah Perspektif Bimbingan Konseling Islam*, Surabaya: Dakwah Digital Press, 2009
- Asy`ari H. , Ahm dkk, *Pengantar Studi Islam*, Surabaya: IAIN Sunan Ampel, 2004
- Aunur Rahim Fakhri, *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*, Yogyakarta: UII Press, 2001
- Bachtiar Lubis, *Pengantar Psikiatri Klinik*, Jakarta: Gaya Baru, 1993

- Burhan Elfanny, *Rahasia Dahsyat di Balik Keajaiban Sabar, Syukur dan Shalat*, Yogyakarta: Pinang Merah Publisher, 2013
- Chaplin, C.P. *Kamus Lengkap Psikologi*, Terjemahan Dr. Kartini Kartono, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1995
- Dadang Hawari, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa, 1997
- Darmadi Durianto, Sugianto, dan Toni Sutanjak, *Strategi Menaklukkan Pasar Melalui Riset Ekuitas dan Pelaku Merk*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2006
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan terjemahannya*, Jakarta : CV Darus Sunnah, 2010
- Erhamwilda, *Konseling Islami*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2009
- Erbe Sentanu, *Quantum Ikhlas: Teknologi Aktivasi Kekuatan Hati*, Cetakan ke-25, Jakarta: Elex Media Komputindo, 2010
- Gerald Corey, *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: PT Rafika Aditama, 2010
- Hadari Nawawi dan Martin Hadari, *Instrument Penelitian Bidang Sosial*, Yogyakarta: Gajahmada University Press, 1992
- Hallen A., *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Quantum Teaching, 2005
- Hamdany Bakran Adz-Dzaky, *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Yogyakarta, Fajar Pustaka Baru, 2002
- Hasan, Abdillah F. *Setengah Syukur Setengah Sabar*. Yogyakarta : Diva Press, 2009
- [Http://ienhaalfair.blogspot.com/2013/01/teori-pendekatan-bk_18.html](http://ienhaalfair.blogspot.com/2013/01/teori-pendekatan-bk_18.html), diakses 02 Juni 2014
- <http://www.tipsmu-tipsku.com/2013/11/manfaat-menulis-tangan-bagi-kesehatan.html?m=1>, diakses 20 Juni 2014
- <Http://setabasri01.blogspot.com/2012/04/uji-validitas-dan-reliabilitas-item.html>. diakses 5 Juni 2014

- Lin tri Rahayu, *Psikoterapi Perspektif Islam & Psikologi Kontemporer*, Yogyakarta: UIN Malang Press, 2009
- Jehru M Echal dan Hassan Shadily, kamus Inggris Indonesia, PT. Gramedia Pustaka Utama Jakarta, 1994
- Kartini Kartono, *Patologi Sosial 3 Gangguan-gangguan Kejiwaan*, Jakarta : Raja Grafindo Persada, 2000
- Kathryn Geldard, David Geldard, *Konseling Remaja*; Yogyakarta, Pustaka Pelajar, 2009
- Latipun, *Psikologi Konseling*, Malang: UMM Press, 2005
- Mardalis, *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*, Jakarta: Bumi Aksara, 1999
- Masdi Al Amin, *Tafsir Al-Kasysyaf*, STAIN Kudus, Kudus, 2005
- Moh. Ali Aziz H., *60 Menit Terapi Shalat Bahagia*, Surabaya: IAIN Sunan Ampel Surabaya Press, 2012
- Muhaimin dan Abdullah Mudjib, *Pemikiran Pendidikan Islam, Kajian Filosofis dan kerangka Dasar Operasionalnya*, Bandung: Triganda Karya, 1993
- Muhammad Syafi'I Masykur, *Kekuatan Maha Dahsyat*. Yogyakarta : Second Hope, 2010
- Muhammad Yunus, Prof.DR. Kamus Bahasa Arab-Indonesia, PT. Hidakarya Agung, Jakarta, 1989
- M. Hamdani Bakran Adz-Dzaky, *Psikoterapi dan Konseling Islam: Penerapan Metode Sufistik*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2001
- Mustofa Fahmi, *Kesehatan Jiwa dalam Keluarga, Sekolah, dan Masyarakat*, cet. 1, Jakarta : Bulan Bintang, 1997
- Nana Sudjana, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: PT. Rajawali Press, 2003
- Nazry Adlany dkk, *Al-Qur'an Terjemah Indonesia*, Jakarta: PT Sari Agung, 2002
- Nurcholis Madjid, *Masyarakat Religius* Jakarta: Paramadina, 1997

- Prayitno dan Erman Anti, *Dasar–Dasar Bimbingan dan Konseling* Jakarta: PT Rineka Cipta, 2004
- Samsul Munir Arifin, *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Amzah, 2010
- Singgih D. Gunarsa, *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Gunung Mulia, 1996
- Shiva Awamy, *Kaya Itu Mudah, Asal Tahu Kuncinya*. Yogyakarta : Safirah, 2012
- Shodiq, Shalahuddin Chaery, *Kamus Istilah Agung*, Jakarta: CV. Slentarama, 1983
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*
- Syamsul Yusuf, *Mental Hygiene*, Bandung: Pustaka Bani Quraisy, 2004
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Cet. Ke-13 Jakarta: Rineka Cipta, 2006
- Supratikya, *Mengenal Perilaku Abnormal*, Yogyakarta : Kanisius, 2001
- Sutardjo A. Wiramihardja, *Pengantar Psikologi Abnormal*, Bandung: Refika Aditama, 2005
- Sutriso Hadi, *Metode Reseach I*, Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM, 1986
- Syamsu Yusuf dan A. Juntika Nurihsan, *Landasan Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rosydakarya, 2005
- Syarbini, Amirulloh. *Dahsyatnya Sabar, Syukur, dan Ikhlas Muhammad Saw*. Jakarta :Ruang Kata, 2011
- Syofian Siregar, *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perbaningan Perhitungan Manual & SPSS*, Jakarta : Kencana Prenada Media Group, 2013
- Tatang M. Amirin, *Menyusun Rencana Penelitian*, Jakarta: Raja Grafindo Persada, 1989
- Wibisono, S., *Gangguan Anxiaty dan Konsep Diagnosis dan Prinsip Terapi*, Jakarta: Yayasan Kesehatan Jiwa Dharmawangsa, 1990
- Yusria Ningsih, “*Kesehatan Mental*”, Modul Kesehatan Mental