

BAB IV

ANALISIS DATA

Analisis data adalah Analisis data diartikan sebagai upaya mengolah data menjadi informasi, sehingga karakteristik atau sifat-sifat data tersebut dapat dengan mudah dipahami. Dalam analisis data ini dimaksudkan untuk menguji kebenaran hipotesis dan menguji analisis *paired sample T-tes* yaitu untuk mengetahui seberapa signifikan Pengaruh Terapi Syukur Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X MA Ma'arif Udanawa Blitar

A. Analisis Data Terapi Syukur Dalam Menangani Kecemasan (*Anxiety*) Menggunakan Pengujian Hipotesis

Peneliti melakukan penyebaran angket (*pret tes* dan *post tes*) pada siswa berjumlah 28 dari beberapa kelas X. Dari beberapa kelas terdiri kelas X-A yang berjumlah 11 siswa, Kelas X-B yang berjumlah 8 siswa, kelas X-C yang berjumlah 4 siswa, kelas X-D berjumlah 2 siswa, kelas X-F yang berjumlah 2 siswa dan kelas X-G yang berjumlah 1 siswa yang direkomendasikan oleh guru BK bahwa siswa-siswa tersebut memiliki beberapa hal yang kaitannya tentang kecemasan (*Anxiety*). Peneliti menguji dengan membuktikan jika H_a diterima maka H_0 di tolak, begitu pula dengan sebaliknya. Maka untuk mengetahui hubungan antar kedua variabel yakni (Terapi Syukur)

sebagai variabel bebas dan (Dalam Menangani kecemasan) sebagai variabel terikat dilakukan pengujian hipotesis dimana sebagai berikut:

H_a = Terapi Syukur Berpengaruh Dalam Menangani kecemasan
(*Anxiety*) Siswa Kelas X MA Ma'arif Udanawu Blitar.

H_0 = Terapi Syukur Tidak Berpengaruh Dalam Menangani
kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X MA Ma'arif Udanawu
Blitar.

$$r = \frac{\sum xy}{\sqrt{(\sum x^2)(\sum y^2)}}$$

$$r = \frac{1479 \times 724}{\sqrt{(1479^2)(724^2)}}$$

$$r = \frac{1070796}{\sqrt{(2187441)(524176)}}$$

$$r = \frac{1070796}{\sqrt{1146604073616}}$$

$$r = \frac{1070796}{1070796}$$

$$r = 1$$

Setelah diperoleh hasil perhitungan statistik diatas, langkah selanjutnya yakni membandingkan r hitung dengan r tabel dengan terlebih dahulu mencari nilai df yang dirumuskan sebagai berikut:

$$\mathbf{Df = N-nr}$$

Keterangan

Df : *Degrees Freedom*

N : *Number Of Class*

Nr : Banyaknya variabel yang di korelasikan

$$\begin{aligned} \text{Yakni} \quad : \text{Df} &= N - nr \\ &= 28 - 2 \\ &= 26 \end{aligned}$$

Untuk mengetahui diterima atau tidaknya hipotesis dapat dilihat dalam pernyataan berikut ini :

1. Jika r hitung lebih $>$ r tabel, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, ini artinya bahwa Terapi Syukur ada pengaruh Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*)
2. Sedangkan jika r hitung $<$ r tabel maka H_0 di terima dan H_a di tolak, ini artinya Terapi Syukur tidak ada pengaruh Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*).

Df sebesar 26 dengan taraf signifikan 5% adalah 0,388 dan 1% adalah 0,496. Sedangkan r hitung adalah 1 dengan demikian r hitung lebih besar daripada r tabel. Sehingga pada penelitian hipotesis alternatif diterima, yakni Terapi Syukur **berpengaruh** Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X MA Ma'arif Udanawu Bakung Blitar.

B. Analisis Data Sejauh Mana Pengaruh Terapi Syukur Dalam Menangani Kecemasan (*Anxiety*) Siswa Menggunakan Pengujian Dua Sampel

Analisis *Paired Sampel T-Test* merupakan prosedur yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua variabel dalam satu group. Adapun rumus *Paired Sampel T-Test* adalah sebagai berikut:

$$t_{\text{hitung}} = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2} - 2r \left(\frac{S_1}{\sqrt{n_1}} \right) \left(\frac{S_2}{\sqrt{n_2}} \right)}}$$

Dimana:

\bar{x}_1 : Rata-rata sampel 1

\bar{x}_2 : Rata-rata sampel 2

S_1 : Simpangan baku sampel 1

S_2 : Simpangan baku sampel 2

S_1^2 : Varian 1

S_2^2 : Varian 2

r : Korelasi antar dua variabel

Tabel 4.1

Hasil perhitungan Angket sebelum Variabel X dan Y

NO	Nama	X	Y
1.	Septi Nirmala Sari	38	39
2.	Siti Munadhiroh	50	19
3.	Desi Susanti	43	30
4.	Ahmad Arjun Arif	40	23
5.	Moh. Khoirul Anwari	42	29
6.	M. Romadhon	40	34
7.	Ainun Nadhiroh	45	28

8.	Nafiatul Ilma	45	29
9.	Nursida Riskyana	43	33
10.	Nina Bunga Anggraini	40	41
11.	Dewi Wulandari	42	36
12.	Siti Khuzaimah	43	28
13.	Okky Aghna Maghriza	36	37
14.	Riza Irsyadilah	43	33
15.	Selfiana Retna Ningrum	39	38
16.	Eka Puspita Oktaria	42	28
17.	Maratus Solekah	39	32
18.	Nur Ika Rahmawati	44	27
19.	Rino Prasetyo	41	31
20.	Fadila Yahya	43	30
21.	Kumala Zananita	43	39
22.	Hannisa	40	35
23.	Nafi'atun Ma'unah	30	48
24.	Yunika Era Pratiwi	41	32
25.	Ridlo Izzadin	39	37
26.	Miftahul Ulum	43	30
27.	Dian Heru P	44	28
28.	Muhammad Irzat Choirun N	38	34
JUMLAH		1126	908

Tabel 4.2

Hasil perhitungan Angket sesudah Variabel X dan Y

NO	Nama	X	Y
1.	Septi Nirmala Sari	54	28
2.	Siti Munadhiroh	54	17
3.	Desi Susanti	53	26
4.	Ahmad Arjun Arif	51	16
5.	Moh. Khoirul Anwari	52	20
6.	M. Romadhon	53	22
7.	Ainun Nadhiroh	54	21
8.	Nafiatul Ilma	55	29
9.	Nursida Riskyana	54	24
10.	Nina Bunga Anggraini	54	28
11.	Dewi Wulandari	54	25
12.	Siti Khuzaimah	52	23

13.	Okky Aghna Maghriza	53	21
14	Riza Irsyadilah	55	32
15	Selfiana Retna Ningrum	55	38
16	Eka Puspita Oktaria	50	20
17	Maratus Solekah	48	30
18	Nur Ika Rahmawati	51	19
19	Rino Prasetyo	53	23
20.	Fadila Yahya	53	26
21.	Kumala Zananita	55	38
22.	Hannisa	53	32
23.	Nafi'atun Ma'unah	55	39
24.	Yunika Era Pratiwi	49	29
25	Ridlo Izzadin	51	23
26	Miftahul Ulum	55	28
27	Dian Heru P	51	24
28	Muhammad Irzat Choirun N	52	23
JUMLAH		1479	724

Tabel 4.3

Hasil Angket Sebelum dan Sesudah

NO	Nama	Pret test		Post test		JUMLAH Pret tes & post tes	
		X	Y	X	Y	Sebelum	Sesudah
1.	Septi Nirmala Sari	38	39	54	28	77	82
2.	Siti Munadhiroh	50	19	54	17	69	71
3.	Desi Susanti	43	30	53	26	73	79
4.	Ahmad Arjun Arif	40	23	51	16	63	67
5.	Moh. Khoirul Anwari	42	29	52	20	71	72
6.	M. Romadhon	40	34	53	22	74	75
7.	Ainun Nadhiroh	45	28	54	21	73	76
8.	Nafiatul Ilma	45	29	55	29	74	84
9.	Nursida Riskyana	43	33	54	24	76	78
10.	Nina Bunga Anggraini	40	41	54	28	81	80
11.	Dewi Wulandari	42	36	54	25	78	79
12.	Siti Khuzaimah	43	28	52	23	71	75
13.	Okky Aghna Maghriza	36	37	53	21	73	74
14	Riza Irsyadilah	43	33	55	32	76	87
15	Selfiana Retna Ningrum	39	38	55	38	77	93
16	Eka Puspita Oktaria	42	28	50	20	70	70
17	Maratus Solekah	39	32	48	30	71	78
18	Nur Ika Rahmawati	44	27	51	19	71	70
19	Rino Prasetyo	41	31	53	23	72	76

20.	Fadila Yahya	43	30	53	26	73	79
21.	Kumala Zananita	43	39	55	38	82	93
22.	Hannisa	40	35	53	32	75	83
23.	Nafi'atun Ma'unah	30	48	55	39	78	94
24.	Yunika Era Pratiwi	41	32	49	29	73	78
25.	Ridlo Izzadin	39	37	51	23	76	74
26.	Miftahul Ulum	43	30	55	28	73	83
27.	Dian Heru P	44	28	51	24	72	75
28.	Muhammad Irzat Choirun	38	34	52	23	72	75
JUMLAH		1126	908	1479	724	2127	2070

Untuk memudahkan perhitungan, maka seluruh perhitungan dilakukan dengan bantuan computer program SPSS 16.0 for Windows sehingga tidak diperlukan melakukan perbandingan antara hasil penelitian dengan tabel statistik karena dari out put komputer dapat diketahui besarnya nilai P diakhiri semua teknik statistik yang diuji. Adapun hasilnya adalah sebagai berikut:

Tabel 4.4

Paired Samples Statistics

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	73.93	28	3.409	.644
	Sesudah	78.04	28	7.053	1.333

Tabel 4.5

Paired Samples Correlations

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	28	.746	.000

Tabel 4.6**Paired Samples Test**

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum - Sesudah	4.107	5.050	.954	6.065	-2.149	-4.303	27	.000

- a. Pada tabel pertama *Paired Samples Statistics*

Dapat dilihat pada tabel pertama mendiskripsikan *mean*, ukuran *sampel*, standar *deviasi* dan *error mean*. Menunjukkan bahwa jumlah rata-rata (mean) kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X sebelum dan sesudah diberikan terapi yang berupa Terapi Syukur. Sebelum diberikan treatment hasil *pret test* menunjukkan rata-rata 73,93 dan setelah diberi treatment sebesar 78,04.

- b. Pada tabel kedua *Paired Samples Correlations*

Hasil uji menunjukkan bahwa korelasi antara dua variabel adalah sebesar 0.746. Hal ini menunjukkan adanya Pengaruh antara Terapi Syukur Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X di MA Ma'arif Udanawu Blitar.

c. Pada tabel ketiga *Paired Samples Test*

Memuat data hasil Uji-t dua sampel berpasangan yang meliputi t hitung dan signifikan. Langkah yang diambil setelah itu adalah melihat adanya pengaruh atau tidak pada Terapi Syukur Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X di MA Ma'arif Udanawu Blitar. Dengan melihat hasil uji menunjukkan bahwa korelasi $0,746 > 0,000$. Ini berarti nilai korelasi lebih besar dari nilai Sig. Hal dimaksudkan bahwa setelah di hitung menunjukkan adanya pengaruh Terapi Syukur Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X di MA Ma'arif Udanawu Blitar. Adapun langkah yang di ambil untuk melihat nilai koefisien pada tabel yang di bawah ini sebagai berikut:

Tabel 4.7

Nilai Koefisien¹²¹

No.	Koefisien Korelasi	Keterangan
1.	Antara 0.800 – 1.000	Tinggi
2.	Antara 0.600 – 0.800	Cukup
3.	Antara 0.400 – 0.600	Agak Rendah
4.	Antara 0.200 – 0.400	Rendah
5.	Antara 0.000 – 0.200	Sangat Rendah

Dari tabel korelasi menunjukkan nilai 0,746 ini berarti menunjukkan hasil korelasi pada pengaruh Terapi Syukur Dalam Menangani kecemasan (*Anxiety*) Siswa Kelas X di MA Ma'arif Udanawu Blitar adalah Cukup.

¹²¹ Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan*, (Yogyakarta : PT. Rineka Cipta, 2002), Hal. 245