ABSTRAK

Nurita Puspa Ningrum (B93213105), Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi trauma korban incest di Lembaga Perlindungan Anak Jawa Timur (LPA JATIM).

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi trauma korban incest di Lembaga Perlindungan Anak Jatim? (2) Bagaimana hasil akhir dari Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi permasalahn incest di Lembaga Perlindungan Anak Jatim?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa data menggunakan deskriptif yaitu berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka. Disini penulis menjelaskan tentang bagaimana Bimbingan dan Konseling Islam dalam mengatasi trauma korban incest di Lembaga Perlindungan Anak Jatim. Trauma yang dialami oleh seorang anak setelah mendapat kekerasan fisik dan psikis dari ayah tirinya di rumahnya. Trauma ini membuatnya takut untuk beraktivitas di luar, pendiam, melamun, tidak fokus ketika diajak berbicara dengan orag lain.

Pada proses konseling dengan menggunakan pendekatan psikoanalisis, konselor mencoba menggali kembali ingatan serta emosi masa lalu yang terpendam. Selain itu konselor memberikan saran agar selalu ber-istighfar dan dzikir mengingat Allah SWT ketika ingatan tersebut datang. Setelah melakukan proses konseling dengan penggalian masa lalu dan emosi serta saran yang diberikan konselor, klien sudah lebih baik dalam berkomunikasi, sudah dapat melakukan aktifitas tanpa adanya pikiran yang terlalu membebaninya, dan dapat memikirkan masa depan untuk anaknya saat ini.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa bimbingan dan konseling Islam dalam mengatasi korban trauma korban incest di LPA Jatim. Dan hasil akhir dari proses konseling ini dapat dikatakan cukup berhasil karena separuh dari gejala yang dialami mulai ada perubahan yang baik.

Kata kunci : Bimbingan dan konseling Islam, trauma, psikoanalisis, Incest

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id