INTISARI

Fokus penelitian ini adalah: (1) gambaran *self-compassion*, dan (2) dampak *self-compassion* pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dengan menggunakan triangulasi sebagai validasi data. Subjek penelitian adalah pasangan suami istri yang sudah menikah lebih dari dua tahun tapi belum memiliki anak. Penelitian ini menemukan beberapa temuan, yaitu gambaran *self-compassion* dari subyek penelitian adalah adanya memahami dan tidak menyakiti diri dalam menghadapi masalah, menghargai pemikiran, perasaan, dan tingkah laku orang lain yang beragam, serta pandangan pasangan dalam melihat segala sesuatu yang terjadi dalam hidupnya. Sedangkan dampak *self-compassion* yang ditunjukkan ketiga pasangan adalah adanya strategi dalam mengontrol emosi, menyadari segala kekuatan dan kelemahan, namun tidak selalu terkungkung dengan hal buruk yang terjadi, dan keyakinan dan motivasi untuk mencapai hasil yang terbaik.

Kata kunci: *Self-Compassion*, Pasangan Yang Belum Memiliki Keturunan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

Focus of research is (1)image self-compassion, and (2) impact of self-compassion couples who have not had offspring. This research is a qualitative research, using triangulation as data validation. Research subjects are married couples who have been married for more than two years but have not had children. This study found some findings, namely the self-compassion image of the subject of research is to understand and not hurt themselves in the face of problems, appreciate the thoughts, feelings, and behavior of other people are diverse, and the view of the couple in seeing everything that happened in his life. While the impact of self-compassion shown by the three partners is a strategy in controlling emotions, aware of all the strengths and weaknesses, but not always confined to the bad things that happen, and the confidence and motivation to achieve the best results.

Keywords: Self-Compassion, Couple Who Has Not Descent

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id