ABSTRAK

Rullita Nur Azizah (B03212023), *Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Positive Thinking Therapy Dalam Menangani Kebencian Anak Pada Ayahnya Di Desa Sadang Kec. Taman Kab. Sidoarjo*

Fokus Penelitian adalah 1) Bagaimana Proses Bimbingan Konseling Islam dengan *Positive Thinking Therapy* untuk Menangani Kebencian Anak pada Ayahnya di Desa Sadang Taman Sidoarjo?, 2) Bagaiaman Hasil akhir Bimbingan Konseling Islam dengan *Positive Thinking Therapy* untuk Menangani Kebencian Anak pada Ayahnya di Desa Sadang Kec. Taman Kab. Sidoarjo?

Peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan di analisis deskriptif komperatif. Adapun pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.
Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa proses Bimbingan dan Konseling Islam dilakukan dengan menggunakan langkah-langkah identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, *treatment*, dan evalusi/*follow up*. Dalam pemberian *treatment* peneliti *positive thinking therapy* untuk pertama adalah konselor memperbaiki cara berpikir konseli yang negatif kearah positif. Kedua, Mondorong konseli agar selalu berpikir positif. Ketiga, Memperbaiki perasaan-perasaan konseli yang negatif. Adapun hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 50% hasil tersebut dapat dilihat akhir dari adanya perubahan pada diri konseli yang mulai menyayangi ayahnya, mematuhi perintah ayah dan ibu, mau mendengar dan tidak menghindar jika ayah konseli menghampiri konseli dan mulai sedikit demi sedikit menerima keadaan ayahnya, mulai berbaur atau bergaul dengan teman laki-laki dan orang lain. Sedangkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi adalah kebencian pada diri konseli yang telah membuatnya mudah berpikiran negatif terhadap orang lain termasuk ayahnya yang dibenci dan berpikir negatif terhadap sesuatu yang membuat kehidupan konseli tidak nyaman.

Kata Kunci: *Bimbingan dan Konseling Islam, Positive Thinking Therapy, dan Kebencian*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id