

ABSTRAK

Misnur Satya Ika Sari, NIM B77210112 Skripsi Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Kesehatan. Perbedaan Kecerdasan Emosional Siswa Ditinjau Dari Kegiatan Ekstrakurikuler yang Diikuti Di Sekolah.

Sekolah sebagai instansi yang selama ini dipercaya untuk mendidik anak-anak dan remaja dapat mengambil peran membantu remaja mengisi waktu luangnya dengan kegiatan positif. Sekolah dapat memfasilitasi dengan mengaktifkan kegiatan ekstrakurikuler di sekolah sehingga setelah jam sekolah usai siswa terhindar dari melakukan aktivitas yang mengarah pada kenakalan remaja. Kegiatan ini diharapkan dapat mengembangkan minat dan bakat para siswanya sehingga dapat mencerdaskan emosional para siswa.

Tujuan penelitian ini dilakukan adalah untuk melihat sejauh mana perbedaan kecerdasan emosional siswa ditinjau dari jenis kegiatan ekstrakurikuler yang diikuti di sekolah.

Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan pendekatan kuantitatif yang menekankan analisisnya pada data numerical (angka). Dan penelitian ini juga termasuk jenis penelitian komparasi (perbandingan).

Untuk teknik pengambilan sampelnya dilakukan secara non random, peneliti menggunakan teknik *cluster sampling* (sampling area).

Penganalisaan data tentang perbedaan kecerdasan emosional siswa ditinjau dari kegiatan ekstrakurikuler yang diikuti di sekolah ini menggunakan uji anava satu arah *one-way ANOVA* dengan menggunakan bantuan computer program *SPSS For Windows 11,5*, yang digunakan untuk menguji perbandingan rata-rata antara beberapa kelompok data.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA WAHID HASYIM MODEL Sumberwudi, Kec. Karanggeneng, Kab. Lamongan, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kecerdasan emosional siswa ditinjau dari jenis kegiatan ekstrakurikuler yang diikuti di sekolah. Hal tersebut dapat dilihat dengan perolehan harga F hitung 78,078 dengan signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat perbedaan kecerdasan emosional siswa di tinjau dari kegiatan ekstra yang diikuti di sekolah. Dan dari keempat ekstrakurikuler yaitu Osis, Pramuka, Olahraga, dan Paduan Suara, ekstrakurikuler paduan suara yang paling tinggi kecerdasan emosionalnya.

Kata Kunci: Kecerdasan emosional (EQ); Kegiatan Ekstrakurikuler