## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... i
HALAMAN PERSETUJUAN..... ii
PENGESAHAN ..... iii
MOTTO ..... iv
PERSEMBAHAN ..... v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI ..... vii
ABSTRAK ..... viii
KATA PENGANTAR ..... ix
DAFTAR ISI ..... x
DAFTAR TABEL ..... xii

**BAGIAN INTI**

**BAB I : PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 7
C. Tujuan Penulisan ..... 7
D. Manfaat Penelitian ..... 7
E. Definisi Konsep ..... 8
F. Metode Penelitian..... 13
1. Pendekatan Dan Jenis Penelitian ..... 13
2. Sasaran Dan Lokasi Penelitian ..... 16
3. Jenis Dan Sumber Data ..... 16
4. Tahap-Tahap Penelitian ..... 19
5. Teknik Pengumpulan Data ..... 23
6. Teknik Analisis Data ..... 27
7. Teknik Keabsahan Data ..... 30
G. Sistematika Pembahasan ..... 31

**BAB II : TINJAUAN PUSTAKA**

A. Kajian Teoritik..... 32
1. Bimbingan Konseling Islam ..... 32
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam ..... 32
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam..... 32
c. Latar belakang Bimbingan dan Konseling ..... 33
d. Asas asas Bimbingan dan Konseling..... 36
2. Terapi Behavior..... 38
a. Pengertian Terapi Behavior..... 40
b. Latar Belakang Terapi Behavior ..... 45



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

c. Macam macam terapi dalam Teknik Behavior ..... 55
3. Self Control ..... 56
a. Pengertian Self Control ..... 56
b. Ciri-Ciri Self Control ..... 58
c. Faktor Faktor yang mempengaruhi Self Control ..... 60
d. Jenis-Jenis Self Control ..... 61
e. Prinsip-Prinsip Self Control ..... 64
f. Self Control dalam Islam ..... 65
g. Self Control pada remaja ..... 67
h. Langkah-langkah dalam meningkatkan Self Control .. 68
4. Pergaulan Bebas ..... 69
a. Pengertian Pergaulan Bebas ..... 69
b. Ciri-ciri remaja yang terlibat dalam pergaulan bebas . 70
c. Faktor penyebab pergaulan bebas ..... 70
d. Akibat pergaulan bebas ..... 70
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan ..... 70

**BAB III : PENYAJIAN DATA**

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian ..... 74
1. Deskripsi Lokasi Penelitian ..... 74
a. Identitas Sekolah ..... 78
b. Visi dan Misi MTS Unggulan Al-Jadid ..... 80
c. Struktur Sekolah ..... 82
d. Sarana dan Prasarana MTS Unggulan Al-Jadid ..... 86
2. Deskripsi Konselor ..... 86
a. Identitas Pribadi ..... 86
b. Riwayat Pendidikan ..... 86
c. Pengalaman ..... 86
3. Deskripsi Konseli ..... 86
a. Identitas Konseli ..... 86
b. Kehidupan Sehari-Hari Konseli ..... 87
c. Latar Belakang Keluarga Konseli ..... 87
d. Latar Belakang Pendidikan Konseli ..... 87
e. Latar Belakang Lingkungan Sosial Konseli ..... 87
4. Deskripsi Masalah ..... 87
B. Deskripsi Hasil Penelitian ..... 88
1. Deskripsi Proses Pelaksanaan Terapi ..... 88
a. Identifikasi Masalah ..... 88
b. Diagnosis ..... 89
c. Prognosis ..... 89
d. Terapi *(Treatment)* ..... 89
e. Evaluasi *(Follow Up)* ..... 90
2. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Terapi ..... 91

**BAB IV : ANALISIS DATA**

A. Analisis Proses Pelaksanaan Terapi ..... 95



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

B. Analisis Hasil Pelaksanaan Terapi ..... 100
C. Kendala Selama Proses Pelaksanaan Terapi ..... 110

**BAB V : PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 115
B. Saran ..... 118

**DAFTAR PUSTAKA ..... 120**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id