# ABSTRAK

Khoirun Nisa' (B53213054), *Paket Pengembangan Pelatihan Keluarga Ideal bagi Pasangan Suami Istri di Desa Kemantren Paciran Lamongan*.

Fokus permasalahan dalam penelitian skripsi ini adalah 1) Bagaimana Proses Pelatihan Keluarga Ideal kepada Sepasang Suami Istri di Desa Kemantren Paciran Lamongan; dan 2) Bagaimana Hasil Implementasi dari Pelatihan Keluarga Ideal kepada Sepasang Suami Istri di Desa Kemantren Paciran lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode *Research and Development* (R&D) dengan menggabungkan penelitian kualitatif dan kuantitatif. Data kualitatif diperoleh melalui hasil wawancara secara lisan dan tulisan. Selain itu, observasi, saran, kritik dan komentar tertulis dan catatan data yang diperoleh melalui angket dan wawancara juga melengkapi data kualitatif. Adapun data kuantitatif diperoleh melalui skala penilaian buku paket dari tim uji ahli yang berupa angket.

Proses pelatihan keluarga ideal dilakukan melalui beberapa tahap, yakni pendahuluan (membangun *rapport*), kuesioner *pre-test* (identifikasi & diagnosis), materi pelatihan (prognosis & *treatment*) dan kuesioner *post-test* (evaluasi). Pelatihan keluarga ideal ini berjalan efektif sesuai prosedur pelatihan dan hasilnya terukur melalui evaluasi konkret. Hasil implementasi dari pelatihan tersebut dapat ditunjukkan melalui adanya perubahan ucapan, sikap dan perilaku sepasang suami istri dalam menerapkan upaya membangun keluarga ideal. Seperti, sepasang suami istri lebih menjalankan peran masing-masing dengan baik, saling terbuka, suami lebih membantu menyelesaikan pekerjaan domestik rumah tangga, suami istri saling menghargai, suami istri mulai bekerja sama untuk mencari solusi setiap ada persoalan rumah tangga. Selain itu, suami istri lebih saling mengalah (tidak egois) dan saling belajar memahami sifat masing-masing.

Adapun proses pelatihan keluarga ideal dalam penelitian ini cukup berhasil. Sebelum pelatihan diberikan, suami istri memperoleh skor masing-masing dengan nilai yang sama, yakni 64%. Setelah diberikan pelatihan, terjadi peningkatan skor, skor untuk suami sebesar 86% dan istri 88%. Sehingga, masing-masing suami dan istri memperoleh peningkatan skor sebesar 22% dan 24%. Adapun produk yang diujikan dalam penelitian ini juga dinyatakan sangat tepat dengan skala penilaian sebesar 80,9%.


**Kata Kunci**: Keluarga Ideal, Suami Istri, Paket Pengembangan Pelatihan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id