



Obat tradisional merupakan warisan budaya bangsa yang harus perlu terus dilestarikan dan dikembangkan untuk menunjang pembangunan kesehatan sekaligus untuk meningkatkan perekonomian rakyat. Untuk dapat ikut meningkatkan pelayanan dan peningkatan pemerataan obat-obatan tradisional maka perlu dukungan dari pemerintah dan masyarakat itu sendiri. Selama ini industri jamu ataupun obat-obatan tradisional bertahan tanpa dukungan yang memadai dari pemerintah maupun industri farmasi.

Jamu tradisional merupakan obat yang diracik secara tradisional dengan bahan-bahan yang diperoleh dari alam seperti tumbuhan yang memiliki khasiat yang sama dengan obat-obatan sintesis, obat tradisional tak kalah mujarabnya dengan buatan pabrik dan sangat berguna untuk kesehatan. Saat ini banyak pabrik yang memproduksi jamu tradisional dalam bentuk kemasan sehingga sangat praktis dan mudah digunakan agar tak membuat konsumen kesulitan menggunakannya. Tapi sebagian besar orang masih sering membuat jamu tradisional dengan racikan sendiri, karena memang bahan yang dipakai mudah ditemukan dan cara membuatnya pun juga tidak ribet seperti membutuhkan banyak alat. Hal ini sudah turun temurun dilakukan karena jamu tradisional ini merupakan warisan nenek moyang yang sudah sejak dulu diyakini oleh masyarakat mampu menyembuhkan berbagai penyakit dan sampai saat ini masyarakat luas masih meyakini dan mengkonsumsinya. Karena bukan hanya satu-dua penyakit yang bisa disembuhkan oleh jamu tradisional ini, tetapi sudah

banyak penyakit dan banyak pula yang sudah terbukti bisa disembuhkan oleh jamu tradisional dengan bahan dan takaran tertentu.

Penggunaan tumbuh-tumbuhan sebagai obat sudah merupakan bentuk pengobatan tertua di dunia. Ini dapat di lihat dengan banyaknya jenis-jenis tumbuhan yang dapat di manfaatkan sebagai obat. Pemanfaatan tanaman obat sudah di gunakan dari zaman ke zaman, seperti (1) Mesir kuno, 2500 tahun sebelum Masehi, para ahli kesehatan/pengobatan selalu memanfaatkan tanaman-tanaman obat, bahkan telah dihimpun catatan-catatannya yang terkenal dengan Papyrus Ehers, kini disimpan di Universitas Leipzig Jerman. (2) Yunani Kuno, misalnya Hyppocrates (466 tahun Sebelum Masehi) seorang dokter/tabib pada waktu itu telah banyak memanfaatkan : Konium, kayu manis, hiosiamina, gentiana, gom arab, mira, bunga kamil,dan lain lain sebagai bahan-bahan pengobatan pasien-pasiennya dan ternyata sangat mujarab. (3) Otto Brunfels, seorang ahli botani Jerman telah menulis buku *Herbarium Vivae Icones* sekitar abad ke-16, merupakan buku pertama yang memuat gambar-gambar tanaman, sedang pada tahun 1737 Linaeus, seorang ahli botani Swedia telah berhasil pula menerbitkan buku *Genera Plantarum*, yang selanjutnya buku-buku tersebut menjadi buku pedoman utama sistematik botani. (4) Martius dalam bukunya yang berjudul *Grundriss der Parmakognosie des Pflanzenreicies* telah berhasil mengolong-golongkan tanaman-tanaman obat menurut segi morfologi, dan dengan demikian tanaman-tanaman tersebut dapat diketahui kemurniannya. (5) Egon Stahl, seorang ahli





pemeliharaan kesehatan mulai mengalami peningkatan, pengguna produk bahan alam sangat bervariasi dari masyarakat pedesaan hingga perkotaan. Beberapa pemikiran inilah perlu dilakukan pengamatan mengenai penggunaan dan pengelolaan produk bahan alam dalam hal ini adalah obat tradisional.

Kecenderungan masyarakat untuk kembali ke alam dalam memelihara kesehatan tubuh dengan memanfaatkan obat bahan alam yang tersedia melimpah menjadikan jamu sebagai alternatif utama untuk dikonsumsi. Banyak manfaat yang dapat diperoleh dengan mengkonsumsi jamu antara lain: mencegah penyakit, meningkatkan kecantikan wanita serta menjaga kelangsingan tubuh. Kebiasaan minum jamu bukanlah hal asing bagi masyarakat Indonesia khususnya Jawa dan Madura. Banyak masyarakat yang mengkonsumsi jamu namun tidak banyak masyarakat yang paham cara mengkonsumsi jamu. Kebanyakan masyarakat masih asal-asalan dalam mengkonsumsi jamu sehingga terkesan over dosis.

Seperti di Desa Bragung Guluk-Guluk Sumenep Madura yang mana masyarakatnya masih percaya terhadap kemujaraban obat tradisional ini, dan mereka memang lebih percaya obat tradisional daripada obat-obatan sintesis, meski di Desa Bragung sendiri sudah ada bidan-bidan dan puskesmas terdekat. Mereka lebih memilih memakai obat tradisional dibanding pergi ke apotek untuk membeli obat produk pabrikan, mereka tak akan pergi ke dokter atau rumah sakit selama masih bisa disembuhkan oleh obat-obatan tradisional ini. Meskipun telah banyak obat generic yang

















