

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Konsep	8
F. Metode Penelitian	10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	10
2. Subyek Penelitian dan Lokasi Penelitian.....	11
3. Jenis dan Sumber data	12
4. Tahap-tahap Penelitian	14
5. Teknik Pengumpulan Data	17
6. Teknik Analisis Data	19
7. Teknik Keabsahan data.....	20
G. Sistematika Pembahasan.....	22
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik.....	25
1. Bimbingan dan Konseling Islam	25
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	25
b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	27

c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam	28
d. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam	31
e. Unsur –unsur Bimbingan Konseling Islam.....	40
f. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam	44
2. Terapi Shalat Tahajud.....	46
a. Pengertian Terapi Shalat Tahajud.....	46
b. Keutamaan Shalat Tahajud	47
c. Hukum dan Waktu Shalat Tahajud.....	48
d. Shalat Tahajud sebagai Terapi.....	49
e. Aspek Terapeutik dalam Shalat tahajud	52
f. Tahapan Terapi Shalat Tahajud	55
3. Stres	67
a. Pengertian Stres	67
b. Ciri- ciri Stres	68
c. Faktor-faktor Penyebab Stres	71
d. Stres sebagai Masalah BKI.....	72
e. BKI dengan Terapi Shalat Tahajud untuk Mengatasi Stres	73
Penelitian Terdahulu yang relevan	76

BAB : III PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	80
1. Lokasi Penelitian.....	80
2. Deskripsi Konselor	82
3. Deskripsi Konseli.....	84
B. Deskripsi Hasil penelitian.....	85
1. Proses Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud untuk Mengatasi Stres Seorang Istri karena Suami Terkena Stroke di Desa Peganden Manyar Gresik	96
2. Hasil Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud untuk Mengatasi Stres seorang Istri Karea suai Terkena Stroke di Desa Peganden Manyar Gresik	108

BAB IV : ANALISIS DATA

- A. Analisis Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud Untuk mengatasi Stres Seorang Istri karena Suami Terkena Stroke di Desa Peganden Manyar Gresik 111
- B. Analisis Hasil Pelaksanaan Terapi Shalat Tahajud Untuk mengatasi Stres Seorang Istri karena Suami Terkena Stroke di Desa Peganden Manyar Gresik 117

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	121
B. Saran	122

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN