INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa ada hubungan antara optimisme dengan *successful aging*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan skala optimisme dan skala *successful aging* sebagai alat ukur. Subjek penelitian ini berjumlah 58 lansia yang bertempat tinggal di Desa Becirongengor. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai p = 0,004 < 0,05. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara optimisme dengan *successful aging* pada lansia. Artinya, semakin tinggi optimisme pada lansia semakin tinggi pula *successful aging* yang dicapai. Sebaliknya, semakin rendah optimisme pada lansia, semakin rendah pula *successful aging* yang dicapai.

Kata Kunci : Optimisme, *Successful Aging*, Lansia

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship between optimism with successful aging. This research is a quantitative research with the scale of optimism and the scale of succesful aging as a measuring tool. The subjects of this study are 58 elderly who live in Becirongengor Village. Data analysis technique in this research using Spearman Rank test with significance level 0,05. The results of this study indicate the value of p = 0.004 <0.05. It can be concluded that there is a positive relationship between optimism with successful aging in the elderly. That is, the higher the optimism in the elderly the higher the successful aging is achieved. Conversely, the lower the optimism in the elderly, the lower the successful aging achieved.

Keyword : Optimism, successful aging, elderly

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id