DAFTAR ISI

Halaman Sampul

Halaman Judul ..... **i**

Halaman Pengesahan ..... **ii**

Halaman Pernyataan ..... **iii**

Kata Pengantar ..... **iv**

Daftar Isi ..... **vi**

Daftar Tabel ..... **viii**

Daftar Gambar ..... **ix**

Daftar Lampiran ..... **x**

Intisari ..... **xi**

Abstract ..... **xii**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 12
C. Tujuan Penelitian 12
D. Manfaat Penelitian 12
E. Penelitian Terdahulu 13

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. *Successful Aging*
   1. Pengertian *Successful Aging* 18
   2. Aspek-aspek *Successful Aging* 21
   3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Successful Aging* 23
   4. Teori-teori Tentang *Successful Aging* 25
B. Optimisme
   1. Pengertian Optimisme 28
   2. Aspek-aspek Optimisme 30
   3. Ciri-ciri Optimisme 32
   4. Manfaat Optimisme 35
   5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Optimisme 37
C. Lansia
   1. Pengertian Lansia 38
   2. Tahap Perkembangan Umur 41
   3. Perubahan-perubahan Periode Lansia 43
D. Hubungan Antara Optimisme dengan *Successful Aging* 45
E. Landasan Teoritis 49

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

F. Hipotesis 53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional
   1. Variabel Penelitian 54
   2. Definisi Operasional Variabel 54
B. Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling
   1. Populasi 55
   2. Sampel dan Teknik Sampling 56
C. Teknik Pengumpulan Data 58
D. Validitas dan Reliabilitas Data
   1. Uji Validitas 61
   2. Uji reliabilitas 63
E. Analisis Data 65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Subjek 68
B. Deskripsi dan Reliabilitas Data
   1. Deskripsi Data 70
   2. Reliabilitas 73
C. Hasil
   1. Uji Normalitas 74
   2. Uji Linieritas 75
   3. Uji Hipotesis 76
D. Pembahasan 77

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 83
B. Saran 83

Daftar Pustaka 86

Lampiran 89

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id