BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pengujian hipotesis yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, di peroleh kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, maka berarti ada hubungan positif antara optimisme dengan *successful aging* pada lansia. Arinya, semakin tinggi tingkat optimism semakin tinggi pula tingkat *successful aging* pada lansia.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini jauh dari kesempurnaan masih banyak kelemahan dan kekurangannya, sehingga jika dilakukan penelitian lanjutan akan menjadi lebih baik. Namun hal tersebut merupaka pembelajaran berharga yang dapat diperoleh. Berdasarkan hasil yang diperoleh oleh penelitian ini, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi subyek
   a. Diharapkan agar selalu memandang positif tentang dirinya, mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada dilingkungan, dan terus menumbuhkan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

keyakinan-keyakinan yang positif supaya bisa mencapai masa tua yang bahagia.

2. Bagi keluarga
   a. Diharapakan untuk terus memberi dukungan bagi keluarga yang memasuki usia lanjut, supaya tidak merasa sedih dengan kemunduran-kemunduran yang dialami.
   b. Melibatkan lansia dalam setiap kegiatan keluarga, supaya lansia tidak merasa bahwa dirinya tidak berguna lagi karena kemunduran-kemunduran yang dialami.
3. Bagi pemerintah desa
   a. Diharapkan untuk tetap aktif dalam membina penduduk lanjut usia, selain itu juga lebih banyak mengadakan kegiatan bagi para lansia, sehingga selain berladang, para lansia, para lansia memiliki kegiatan untuk meningkatkan optimisme yang ada pada dirinya dan mencapai *successful aging*.
   b. Meningkatkan pelayanan kesehatan bagi lansia, karena sehat secara fisik juga termasuk dalam kategori penuaan yang sukses.
4. Peneliti selanjutnya
   a. Diharapkan melakukan penelitian pada lansia yang bertempat tinggal di panti jompo untuk mengetahui apakah ada perbedaan dengan penelitian yang dilakukan pada lansia yang tinggal dirumah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

b. Diharapkan untuk menambah metode penggalian data dengan wawancara dan observasi, supaya data yang didapat lebih akurat.

c. Diharapkan untuk manambah data seperti mengukur tingkat *successful aging* berdasarkan status pekerjaan, dan pendidikan.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id