

## DAFTAR ISI

## HALAMAN

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

BAB I : PENDAHULUAN

A. Penegasan Judul .....	1
B. Alasan Memilih Judul .....	5
C. Latar Belakang Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	10
E. Batasan Masalah .....	11
F. Tujuan Penelitian .....	12
G. Kegunaan Penelitian .....	12
H. Landasan Teori .....	13
I. Metodologi Penelitian .....	16
1. Subjek Penelitian .....	16
2. Sumber, Jenis Dan Tehnik Pe ngumpulan Data .....	17
J. Tehnik Analisa Data .....	18
K. Sistematika Pembahasan .....	19

BAB II

: STUDI TEORITIS TENTANG BIMBINGAN DAN  
PENYULUHAN AGAMA DALAM MENGATASI STRES  
PADA REMAJA YANG MELAKUKAN *INSES*

A. STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN

AGAMA ..... 22

1. Pengertian Bimbingan dan Penyuluh  
an Agama ..... 22

2. Unsur-unsur Bimbingan dan Penyuluh  
an Agama ..... 24

3. Fungsi dan Tujuan Bimbingan dan Pe  
nyuluhan Agama ..... 31

4. Bentuk-bentuk Bimbingan dan Peny  
luhan Agama ..... 35

5. Beberapa Tehnik Dalam Bimbingan  
dan Penyuluhan Agama ..... 37

B. STRES ..... 47

1. Pengertian Stres ..... 47

2. Sumber-sumber Stres ..... 48

3. Gejala-gejala Stres ..... 55

C. STRES SEBAGAI MASALAH BPA ..... 62

D. STRES DALAM KONSEP AGAMA ..... 65

E. MASA REMAJA DAN KEBUTUHAN-KEBUTUHAN  
DASAR YANG DIPERLUKAN ..... 68

F. *INSES* SALAH SATU PENYEBAB TIMBULNYA  
STRES PADA REMAJA ..... 77

	G. BPA DALAM MENGATASI STRES .....	86
	H. KRITERIA KEBERHASILAN BIMBINGAN DAN PENYULUHAN AGAMA .....	95
BAB III	: STUDI EMPIRIS TENTANG BIMBINGAN DAN PE NYULUHAN AGAMA DALAM MENGATASI STRES PADA REMAJA YANG MELAKUKAN <i>INSES</i>	
	A. GAMBARAN UMUM OBYEKL PENELITIAN ..	97
	1. Kondisi Klien .....	97
	2. Identitas Konselor .....	103
	3. Gambaran Masalah .....	105
	B. PELAKSANAAN BIMBINGAN DAN PENYULUH AN AGAMA DALAM MENGATASI STRES PA DA REMAJA YANG MELAKUKAN <i>INSES</i> DE NGAN PENDEKATAN DIRECTIVE COENSE LING .....	106
	1. Langkah Pertama .....	106
	2. Langkah Kedua .....	107
	3. Langkah Ketiga .....	108
	4. Langkah Keempat .....	110
	5. Langkah Kelima .....	118
	C. KONDISI KLIEN SEBELUM DAN SESUDAH MENDAPATKAN BIMBINGAN DAN PENYULUH AN AGAMA .....	120
BAB IV	: ANALISA DATA	
	A. ANALISA DISKRIPITIF KOMPARATIF ....	120
	1. Identifikasi Kasus .....	120

	2. Diagnosa .....	121
	3. Prognosa .....	121
	4. Therapi .....	122
	5. Follow-up .....	124
	B. ANALISA KEBERHASILAN PROSES SETELAH PELAKSANAAN BPA .....	125
BAB V	: KESIMPULAN, SARAN-SARAN DAN PENUTUP	
	A. KESIMPULAN .....	129
	B. SARAN-SARAN .....	129
	C. PENUTUP .....	130
DAFTAR KEPUSTAKAAN :	.....	