

BAB V

KESIMPULAN, SARAN-SARAN DAN PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari pembahasan pada bab-bab diatas, maka dapat diambil suatu kesimpulan bahwa :

1. Proses pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama dalam mengatasi stres pada remaja yang melakukan *inses* di desa Ambeng-Ambeng Watangrejo Kec. Duduksampeyan Kab. Gresik dengan pendekatan directive Counseling *ada kesesuaian* dengan prinsip-prinsip bimbingan dan penyuluhan agama pada umumnya, hanya saja ada perbedaan istilah bahasanya tetapi maksudnya sama.
2. Hasil akhir yang dicapai dari pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan agama dalam mengatasi stres pada remaja yang melakukan *inses* di desa Ambeng-Ambeng Watangrejo Kec. Duduksampeyan Kab. Gresik dapat berhasil dengan cukup baik. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat gejala-gejala yang nampak baik psikis maupun fisik setelah mendapat Bimbingan dan Penyuluhan Agama, yaitu 80% gejala yang sudah tidak nampak dan 20% gejala yang kadang-kadang nampak dari 12 point yang diamati.

B. SARAN-SARAN

Guna meningkatkan pelaksanaan bimbingan dan penyuluhan Agama dalam mengatasi permasalahan-

permasalahan yang ada dalam masyarakat, maka dapatlah dikemukakan saran-saran sebagai berikut :

- a. Mengingat pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama dapat membantu mengatasi permasalahan-permasalahan yang dihadapi seseorang, maka hendaklah konselor dapat meningkatkan diri dengan mempelajari teori-teori atau ilmu-ilmu yang berhubungan dengan tugasnya baik ilmu agama maupun ilmu umum, sehingga pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama dapat lebih ditingkatkan baik dari segi kualitas maupun kuantitas.
- b. Hendaklah ada dari pihak Pemerintah atau lembaga-lembaga sosial yang memperhatikan, membuat dan menyebarkan ilmu-ilmu khususnya ilmu tentang Bimbingan dan Penyuluhan Agama, mengingat banyaknya masyarakat yang mempercayakan problem-problem yang dihadapi kepada orang yang dijadikan panutan bagi mereka, sehingga dengan pelaksanaan Bimbingan dan Penyuluhan Agama dapat dilakukan dengan seefektif dan seefisien mungkin.
- c. Bagi diri klien, ibunya hendaklah lebih meningkatkan kesadaran beribadah kepada Allah swt agar senantiasa mendapatkan ketenangan dan kebahagiaan dunia akhirat.

C. PENUTUP

Alhamdulillah, suatu anugerah yang tiada tara nilainya yang patut penulis haturkan kehadiran Allah swt

dengan lantaran taufiq, hidayah serta inayah-Nyalah skripsi ini dapat diselesaikan, sekalipun dalam tempo waktu yang cukup lama.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Ditinjau dari segi penulisan ilmiah, skripsi ini masih terbatas terutama bobot mutu ilmiahnya hal ini disebabkan pengaruh keterbatasan ilmu penulis, maka tidak menutup kemungkinan adanya saran, perbaikan dan kritik yang menuju kearah kesempurnaan dalam skripsi ini dari manapun datangnya dengan tenang hati akan penulis terima.

Dan akhirnya mudah-mudahan skripsi ini akan membawa manfaat bagi siapapun yang menghendaknya, terutama bagi penulis, pembaca, serta masyarakat pada umumnya.

Kemudian bila terdapat kebenaran dalam penulisan skripsi inihanyalah merupakan petunjuk Allah swt semata, tetapi bila ada kesalahan dan ketidak benaran (kesempurnaan) dalam skripsi ini hanyalah semata-mata karena kesalahan penulis dan semoga Allah mengampuninya.

Akhirnya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Dra. Hj. Azizah Rahayu selaku dosen pembimbing, kepada bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dan kepada Bapak Drs. H. Imam Sayuti Farid, SH selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih

pula kepada semua rekan-rekan, handai tolan serta petugas perpustakaan, yang telah mendukung terselesainya penulisan skripsi ini. Semoga Allah swt membalas dengan kebaikan pula dengan berlipat ganda.

Amin Yaa Robbal 'Alamin