

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian pada bab-bab sebelumnya kiranya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Bahwa proses pelaksanaan BPA dengan pendekatan Konseling Individual Adler yang dilakukan konselor dalam menangani kliennya yang memiliki rasa inferioritas adalah melalui empat tahap proses konseling yaitu; membentuk dan memelihara hubungan, yang ditekankan pada pola pembentukan terapeutik yang baik antara konselor dengan klien. Kemudian melakukan analisis dan penelitian (*analysis and assessment*), selanjutnya *insight* atau wawasan yaitu konselor bersikap *supportif* (mendukung) dan *confrontatif* (menentang) terhadap wawasan klien. Dan yang terakhir adalah orientasi kembali atau *reorientation* yaitu menerapkan wawasan kedalam tindakan. Ternyata hal tersebut sesuai dengan BPA dan dapat diterapkan dalam konseling Islam.

2. Hasil akhir atau pengaruh dari pelaksanaan BPA sudah dapat dikatakan berhasil walaupun tidak maksimal. Hal ini membuktikan dengan adanya perubahan yang positif pada perilaku klien, yakni setelah dibimbing ada empat gejala yang kadang-kadang dilakukan klien dan tiga gejala yang sudah tidak dilakukan klien.

B. SARAN -SARAN

Adapun saran-saran yang dapat penulis berikan dalam skripsi ini adalah:

1. Mengingat yang menjadi konselor dalam penelitian ini adalah penulis sendiri atau peneliti sendiri, maka diharapkan untuk lebih banyak menggali pengetahuan lagi.
2. Untuk memperluas pengalaman dibidang konseling ini maka peneliti atau konselor, perlu kiranya bekerja sama dengan orang yang lebih ahli, guna praktek di lapangan secara langsung.

C. PENUTUP

Dengan mengucapkan syukur *Alhamdulillah* kehadirat Allah Swt, karena hanya dengan rahmat, hidayah dan inayah-Nya

penulisan skripsi ini dapat penulis selesaikan, walaupun masih banyak kekurangan dan melalui banyak hambatan. Untuk itu penulis mengharapkan saran-saran juga kritikan guna kesempurnaan serta kehalusan skripsi kami. Amin.