DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI iii

MOTTO iv

PERSEMBAHAN v

ABSTRAK vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Masalah 5
D. Kajian Pustaka 5
E. Penegasan Judul 7
F. Metode Penelitian 8
G. Sistematika Penulisan 11

BAB II SHALAT TAHAJJUD DAN KETENANGAN JIWA 12

A. Shalat Tahajjud 12
1. Pengertian Shalat Tahajjud 12
2. Dasar hukum pelaksanaan shalat tahajjud 14
3. Manfaat dan hikmah shalat tahajjud 15
4. Waktu dan pelaksanaan shalat tahajjud 17
5. Keutamaan shalat tahajjud 18

B. Ketenangan Jiwa 19
1. Pengertian ketenangan jiwa 19
2. Faktor-faktor ketenangan jiwa 23
3. Cara menuju ketenangan jiwa 30

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

C. Teori Relevansi Antara Shalat Tahajjud dengan Ketenangan Jiwa 36
D. Hubungan Shalat Tahajjud dengan Ketenangan Jiwa..... 37

BAB III SELAYANG PANDANG YPP. PUTRI AN-NURIYAH 40

A. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren An-Nuriyah 40
B. Jumlah Penghuni..... 44
C. Bentuk Kegiatan di YPPP. An-Nuriyah 45
D. Letak Geografis..... 48
E. Susunan Kepengurusan di YPPP. An-Nuriyah..... 50
F. Identifikasi Pelaku Shalat Tahajjud 54
G. Wirid dan Do'a Shalat Tahajjud 59

BAB IV ANALISA DATA 61

BAB V PENUTUP 69

A. Kesimpulan 69
B. Saran 70

DAFTAR PUSTAKA

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id