# BAB V

# PENUTUP

## A. Kesimpulan

Dari beberapa uraian diatas, maka penulis dapat mengambil suatu kesimpulan bahwa:

1. Sholat tahajjud adalah sholat sunnah yang dikerjakan pada waktu malam dan dilakukan setelah terjaga dari tidur terlebih dahulu meskipun hanya sebentar. Sholat tahajjud merupakan sholat sunnah mu'akad (sholat sunnah yang dikuatkan oleh syara').sholat tahajjud dikerjakan sedikitnya dua rakaat dan sebanyak-banyaknya tidak terbatas. Sholat tahajjud merupakan sholat sunnah yang memiliki banyak keistimewaan. Apabila sholat ini rutin dan ikhlas dilakukan maka akan mendapatkan ketenangan jiwa dan raga.

   Adapun hikmah dan manfaat sholat tahajjud adalah sebagai berikut:

   a. Orang yang sholat akan memperoleh macam-macam nikmat yang menyejukkan pandangan mata, tutur kata yang berbobot, dan berkualitas
   b. Mendapatkan tempat yang terpuji (*maqoman mahmuda*) baik di dunia maupun di akhirat
   c. Dihapuskan segala dosa dan kejelekkannya serta terhindar dari penyakit.

   Hikmah lain yang dapat diperoleh dari mengamalkan sholat tahajjud adalah akan hilang perasaan pesimis, rendah diri, minder, berganti dengamn



digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

sikap yang selalu optimis, penuh percaya diri, serta pemberani tanpa disertai sifat sombong dan takabur.

2. Pada pukul tiga malam santri-santri mulai dibangunkan setelah itu mengambil air wudhu dan sebagian santri ada yang mandi lalu melakukan sholat tahajjud secara individu, akan tetapi tidak semua santri melakukannya. Ada beberapa alasan bagi santri dalam melakukan sholat tahajjud:
   a. Sholat tahajjud murni Karena Allah swt
   b. Sholat tahajjud sebagai formalitas
   c. Sholat tahajjud hanya untuk mengisi absensi.

Setelah melakukan sholat tahajjud, biasanya santri melanjutkan dengan membaca wirid yang dianjurkan dari pondok pesantren.

3. Shalat tahajjud sangat erat hubungannya dengan ketenangan jiwa. Shalat tahajjud adalah ibadah yang sangat bermanfaat dan selalu menghasilkan sesuatu yang menjadikan diri mereka merasa tenang dalam menghadapi masalah.

## B. Saran

Mengingat masih banyak kekurangan dalam kajian ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan kajian selanjutnya agar kajian ini bermanfaat terutama bagi kaum akademisi dan bagi kita semua.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id