BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pemaparan data dan analisa di atas menunjukkan bahwasanya shalat adalah sebuah kewajiban yang harus dilaksanakan oleh semua umat Islam. Shalat juga memiliki nilai-nilai kesakralan yang didalamnya terdapat dua unsur, 1) Hubungan dengan Allah, 2) Hubungan dengan manusia. Dalam shalat bahagia yang ditemukan oleh Muhammad Ali Aziz, dimana dalam shalat tersebut menggunakan shalat sebagai metode terapi untuk mencapai sebuah kebahagiaan dan ketenangan. Kemudian dari hal tersebut seseorang dapat keuntungan yaitu sebuah kesehatan.

Kata kunci dari "Subhan Turut Hadir di Masjid untuk Aksi Sosial" itu meliputi semua gerakan shalat yang diringkas menjadi satu agar mudah di ingat dan dihafal. Dan ditambah dengan konsep T2Q (Tawakal, Tumakninah, dan Qana'ah) yang mana dalam menjali hidup ini tidak hanya berserah diri sepenuhnya kepada Allah. Tapi juga harus berusaha sekuat tenaga dan tetap menerima apapun hasilnya walau tidak sesuai dengan harapan yang diingkan.

B. Saran

Dalam skripsi yang membahas "Terapi Shalat Bahagia (Pemikiran dan Pengamalan Shalat Bahagia Menurut Mohammad Ali Aziz". Pada intinya membahas tentang bagaimana metode, manfaat, dan dasar pemikiran shalat bahagia. Apabila kedepannya ada yang membahas selanjutnya alangkah lebih baiknya membahas tentang ilmu kesehatan dan penerapan di bidang medis.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id