BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai analisis faktor *burnout* pada karyawan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1) Faktor terbesar yang dapat menyebabkan kejenuhan karyawan yaitu:
    1. Konflik peran
    2. Budaya Organisasi
    3. Dukungan Atasan
    4. Beban Kerja
    5. Harga diri
    6. Iklim Organisasi
    7. Kepuasan Terhadap Kompensasi
    8. Dukungan Keluarga
2) Hasil dari analisis menggunakan analisis faktor diperoleh dua faktor yang menyebabkan kejenuhan kerja, yaitu :

1. Faktor Organisasi

Yang termasuk dalam faktor ini adalah variabel konflik peran, dukungan atasan, beban kerja, iklim organisasi, dan budaya organisasi. Faktor 1 selanjutnya dinamakan sebagai faktor organisasi yang memberikan penyebab kejenuhan kerja didalam perusahaan.

2. Faktor Psikis

Yang termasuk dalam faktor ini adalah variabel dukungan keluarga, harga diri, dan kompensasi. Faktor 2 selanjutnya dinamakan

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

sebagai faktor psikis yang dapat dikatakan sebagai faktor tambahan selain dari faktor organisasi.

B. **Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu, ada beberapa saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan terkait dengan penelitian yang serupa, yaitu:

1. Bagi Perusahaan

Dalam penelitian ini diberikan kesimpulan bahwa faktor organisasi dapat menyebabkan kejenuhan kerja karyawan, sehingga dapat mempengaruhi kinerja atau produktifitas karyawan. Bagi karyawan PT. PAL Indonesia (Persero), bukan faktor kompensasi yang mereka butuhkan karena bagi mereka kompensasi yang diberikan perusahaan sudah cukup. Akan tetapi, kenyamanan dalam berorganisasi, serta dukungan atasan yang sangat dibutuhkan oleh karyawan dalam melakukan job deskripsi yang akan dilakukan sehingga karyawan dapat meningkatkan kinerja dan produktifitasnya yang nantinya dapat membantu mewujudkan visi dan misi perusahaan,

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan agar mencermati faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap kejenuhan kerja seperti ergonomic dll. Dan juga peneliti dapat memilih subjek secara luas.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id