

Taylor menyatakan bahwa empati merupakan faktor esensial untuk membangun hubungan yang saling memercayai.⁶ Ia memandang empati sebagai usaha menyelam ke dalam perasaan orang lain untuk merasakan dan menangkap makna perasaan itu. Empati memberikan sumbangan guna terciptanya hubungan yang saling memercayai karena empati mengkomunikasikan sikap penerimaan dan pengertian terhadap perasaan orang lain secara tepat.

Dari pengertian-pengertian empati diatas secara garis besar mempunyai makna yang sama yaitu sebuah perasaan yang ikut merasakan apa yang dialami orang lain dan mengkomunikasikannya dengan kepekaan sedemikian rupa hingga menunjukkan bahwa ia sungguh-sungguh mengerti perasaan orang lain itu.

2. Pelaksanaan Empati

Mempunyai rasa empati adalah keharusan seorang manusia, karena di sanalah terletak nilai kemanusiaan seseorang. Menurut Lawrence E. Shapiro, Ph.D., secara naluriah seseorang sudah mengembangkan empati sejak ia bayi. Awalnya empati yang dimiliki sangat sederhana, yakni empati emosi. Misalnya pada usia 0-1 tahun, bayi bisa menangis hanya karena mendengar bayi lain menangis. Barulah di usia 1-2 tahun, anak menyadari kalau kesusahan temannya bukanlah kesusahan yang mesti ditanggung sendiri.⁷

⁶ Ibid.

⁷ <http://sholehjudin.blogspot.com/2006/05/24>

Walaupun demikian, rasa empati pada seseorang harus diasah. Bila dibiarkan rasa empati tersebut sedikit demi sedikit akan terkikis walau tidak sepenuhnya hilang, tergantung dari lingkungan yang membentuknya. Banyak segi positif bila kita berempati. Kita akan agresif dan senang membantu orang lain.

Karena empati berhubungan dengan kepedulian terhadap orang lain, tak heran kalau empati selalu berkonotasi sosial seperti menyumbang, memberikan sesuatu pada orang yang kurang mampu atau sedang terkena masalah.

3. Pengelolaan Empati

Untuk mengelola empati agar dapat selalu tumbuh dan bersifat agresif maka perlu diadakan latihan rutin, berikut adalah langkah-langkah yang dapat menumbuhkan rasa empati tersebut⁸;

- a. Jangan selalu berpikir “Mengapa sih kita harus berempati?” tapi kita harus berpikir “*mengapa tidak kita harus berempati, toh nggak merugikan*”.
- b. Jangan merasa derajat kita lebih tinggi dari orang lain, tetapi selalu ingat bahwa kehidupan itu seperti roda, kadang kita di atas, kadang kita di bawah.
- c. Jangan kita memberikan perhatian atau bantuan hanya kepada orang yang menurut kita akan menguntungkan kita saja.

⁸ <http://sholehjudin.blogspot.com/2006>

- d. Janganlah selalu jalan-jalan ke mal, cobalah jalan-jalan ke tempat di mana banyak orang susah yang berkumpul di sana. Dengan itu kita akan melihat ada sisi lain dari kehidupan manusia.
- e. Selalu tebarkan senyum kepada orang lain tapi jangan kebanyakan.

Sedangkan menurut Eko June untuk melatih rasa empati dapat dilakukan dengan cara sebagai berikut⁹;

- a. Muai dari diri sendiri

Kalau kita mengalami perasaan positif atau negatif, segera rekam. Bisa dengan menulis diari atau saat ini yang populer dengan menulis di blog. Satu sisi kita bisa membuka kembali rekaman tersebut ketika ada seseorang yang mengalami hal yang sama dan sisi lainnya rekaman itu bisa berguna bagi orang lain yang membacanya ketika ia mengalami hal yang sama sehingga diharapkan bisa sedikit membantu

- b. Dengar curhat

Biasakan mendengarkan curhatan atau cerota orang sampai habis dan penuh perhatian. Semakin banyak mendengar cerita, masalah dan perasaan orang lain maka perasaan kita akan semakin kaya dan pada akhirnya bisa semakin tau cara memahami masalah dan perasaan orang lain.

- c. Kalah kejadian sama saya

Coba untuk membayangkan apa yang bakal kita rasakan kalau mengalami satu perasaan atau kondisi yang sedang dialami orang lain. Dengan begitu

⁹ <http://ekoJune.blogspot.com/2008>

akan muncul emosi yang sama baik positif maupun negatif entah itu marah, sedih, gembira. Memposisikan diri kita dalam posisi orang lain.

4. Evaluasi hubungan empati

Seagai bahan evaluasi dalam usaha menumbuhkan rasa empati maka berikut langkah yang dapat dilakukukan, yaitu;¹⁰

a. Apa akibatnya

Sebagai bahan evaluasi maka coba pikirkan perilaku dan perkataan kita ke orang lain sebelum kita melakukannya atau mengucapkannya. Apakah akan menyakitinya, apakah cukup bijak dll.

b. Adil

Jangan menyuruh orang lain melakukan sesuatu yang kita sendiri malas atau tidak melakukannya. Sebagai contoh kita menyuruh orang untuk selalu datang tepat waktu dalam setiap acara manum kita sendiri melanggar aturan tersebut dengan datang terlambat.

c. Kasih bantuan

Bari aksi nyata dengan menanyakan apa yang bisa kita lakukan untuk membantu seseorang. Jika tidak bisa memberikan apa yang diminta cari alternatif lain atau menanyakan apakah ada orang lain yang juga bisa ikut membantu.

¹⁰ <http://ekojune.blogspot.com/2008>

segala kebajikan. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu."²¹

Tanggungjawab juga berkaitan dengan resiko yang dihadapi oleh seorang pemimpin, baik berupa sanksi dari atasan atau pihak lain yang berhubungan dengan perbuatan yang dilakukan, maupun yang dilakukan oleh bawahan, guru, karyawan dan tenaga kependidikan.

Tanggungjawab seorang pemimpin harus dibuktikan bahwa kapan saja dia harus siap untuk melaksanakan tugas. Dia harus tetap siaga bila ada perintah dari yang lebih atas. Untuk itu, dia harus seorang pekerja keras (*hard worker*), berdedikasi (*dedicated employer*), dan seorang saudagar (memiliki seribu akal).²²

2. Guru

Guru adalah pendidik dan pengajar pada pendidikan anak usia dini jalur sekolah atau pendidikan formal, pendidikan dasar, dan pendidikan menengah. Guru-guru seperti ini harus mempunyai semacam kualifikasi formal. Dalam definisi yang lebih luas, setiap orang yang mengajarkan suatu hal yang baru dapat juga dianggap seorang guru.

3. Karyawan

Karyawan adalah orang yang bekerja untuk menjalankan sebuah program dalam susunan organisasi, dalam hal ini karyawan yang dimaksud adalah

²¹ *Aqur'an Dan Terjemahnya* (semarang : Thaha Putra, 1989), 79.

²² E. Mulyasa, *Pedoman Manajemen Berbasis Madrasah* (Jakarta : departemen agama RI, Direktorat jenderal kelembagaan agama islam), 2005, 54 -55.

