

ABSTRAK

Fenti Mahirdhayanti (B73210058), Pengaruh Terapi *Rational Emotive Behavior* terhadap *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya.

Permasalahan yang diteliti dalam skripsi ini adalah 1) Adakah Pengaruh Terapi *Rational Emotive Behavior* terhadap *Self image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya?

Dalam menjawab pertanyaan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk memeriksa fakta dan data mengenai Pengaruh Terapi *Rational Emotive Behavior* terhadap *Self image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya.

Adapun indikator dari masing-masing variabel adalah 1) Terapi *Rational Emotive Behavior* indikatornya meliputi, mampu mengekspresikan emosi, mampu mengungkapkan hak asasi, mampu menguasai diri, percaya diri, bersikap asertif dan 2) *Self Image* indikatornya adalah penampilan fisik, kondisi psikis, penerimaan kelompok, keadaan keluarga dan sikap mendidik, kemampuan diri.

Subyek penelitian ini adalah 60 siswa dari kelas VIII e dan VIII i. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen yakni *Pre-test* dan *Post-test*. Adapun pengujiannya menggunakan rumus uji-T (*Paired Sampel T-Test*).

Untuk melihat ada tidaknya Pengaruh Terapi *Rational Emotive Behavior* terhadap *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya dengan melihat uji T-tes.

Hasil T-tes menunjukkan bahwa nilai korelasi lebih besar dari nilai sig, hasil korelasinya adalah $0,937 > 0,000$ pada nilai sig, maka tingkat keberhasilan diperoleh 93,7% menunjukkan bahwa adanya Pengaruh Terapi *Rational Emotive Behavior* terhadap *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya tinggi.

Kata kunci: Terapi *Rational Emotive Behavior*, *Self Image*