

DAFTAR ISI

JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vii
ABSTAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Metode Penelitian.....	7
1. Pendekatan dan Jenis penelitian.....	7
2. Populasi.....	9
3. Variabel dan Indikator Penelitian.....	11
4. Definisi Operasional.....	12
5. Tehnik Pengumpulan Data.....	15
6. Tehnik Analisis Data.....	17
F. Sistematika Pembahasan	19
BAB II :TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik	21
1. Rational Emotive Behavior Therapy.....	21
a. Sejarah Rational Emotive Behavior Therapy.....	21
b. Pandangan tentang Sifat Manusia	23
c. Pengertian Rational Emotive Behavior Therapy.....	27
d. Tujuan Rational Emotive Behavior Therapy	28
e. Teori ABC	29
f. Proses Berpikir	32
g. Tingkah Laku Asumsi Bermasalah	33
h. Teknik Rational Emotive Behavior Therapy	35
2. <i>Self Image</i>	39
a. Pengertian <i>Self Image</i>	39
b. Peranan <i>Self Image</i>	44
c. Perkembangan <i>Self Image</i>	47
d. Factor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya <i>Self Image</i>	49
e. Pembentukan <i>Self Image</i>	50
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	52
C. Hipotesis.....	54

BAB III	: PENYAJIAN DATA	
	A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	56
	1. Letak geografis	55
	2. Sejarah berkembangnya SMP Negeri 13 Surabaya	57
	3. Visi dan Misi SMP Negeri 13 Surabaya	58
	4. Struktur Organisasi	58
	5. Kondisi Guru dan Siswa	62
	6. Tata Tertib dan Peraturan SMP Negeri 13 Surabaya	62
	7. Keadaan Sarana dan Prasarana	62
	8. Program Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 13 Surabaya	63
	B. Deskripsi Hasil Penelitian	
	1. Deskripsi Proses Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap <i>Self Image</i> siswa di SMP Negeri 13 Surabaya	75
	2. Deskripsi Tingkat Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap <i>Self Image</i> siswa di SMP Negeri 13 Surabaya	102
BAB IV	: ANALISIS DATA	
	A. Analisis Data Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap <i>Self Image</i> siswa dengan Menggunakan Uji T (Paired Sample T-Test)	104
	B. Analisis Data Tingkat Pengaruh Rational Emotive Behavior Therapy Terhadap <i>Self Image</i> siswa dengan Uji Hipotesis	106
BAB V	: PENUTUP	
	A. Kesimpulan	111
	B. Saran	111
	DAFTAR PUSTAKA	112
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Hasil skor angket <i>pre test</i> Rational Emotive Behavior Therapy (Variabel x).....	76
Tabel 3.2. Hasil skor angket <i>pre test Self Image</i> (Variabel y).....	78
Tabel 3.3. Hasil <i>Self Image</i> yang kurang	79
Tabel 3.4. Hasil uji validitas angket variabel x.....	82
Tabel 3.5. Hasil uji validitas angket variabel y.....	83
Tabel 3.6. validitas item skala variabel x.....	84
Tabel 3.7. validitas item skala variabel y.....	85
Tabel 3.8. Case Processing Summary Variabel X	88
Tabel 3.9. Reliability Statistics Variabel X.....	88
Tabel 3.10. Item Statistics Variabel X	88
Tabel 3.11. Case Processing Summary Variabel Y	89
Tabel 3.12. Reliability Statistics Variabel Y.....	90
Tabel 3.13. Item Statistics Variabel Y	90
Tabel 3.14. Hasil angket <i>post test</i> variabel x	102
Tabel 3.15. Hasil angket <i>post test</i> variabel y	103
Tabel 4.1. Hasil angket <i>pre test</i> dan <i>post test</i> skor pada masing-masing variabel	107
Tabel 4.2. Paired Samples Statistics	108
Tabel 4.3. Paired Samples Correlations	108
Tabel 4.4. Paired Samples Test.....	109
Tabel 4.5. <i>Nilai Koefisien</i>	110