

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Terapi Rational Emotive Behavior terhadap *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terapi Rational Emotive Behavior berpengaruh terhadap peningkatan *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya. Dapat diketahui pada nilai  $t_{df}$  sebesar 10 dengan taraf signifikan 5% pada tabel diperoleh  $t_{tabel}$  0.707, sedangkan  $t_{hitung}$  adalah 1 dengan demikian  $t_{hitung} > t_{tabel}$ .
2. Pengaruh Terapi Rational Emotive Behavior terhadap *Self Image* siswa di SMP Negeri 13 Surabaya, dengan melihat Hasil korelasi uji  $t$  adalah 0.937 dan nilai koefisien pada tabel menyatakan bahwa  $r = 0.937 > 0.000$ . Hal ini, menunjukkan bahwa antara variabel  $x$  dan  $y$  sebelum dan sesudah proses REBT terdapat korelasi yang menyatakan tinggi yaitu 93,7%.

#### B. SARAN

Syukur Alhamdulillah kepadaNya, upaya dalam menyelesaikan tugas akhir telah selesai. Dalam segala proses untuk terwujudnya skripsi ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan

hasil dari apa yang telah diteliti dengan rujukan penelitian relevan, agar penelitian selanjutnya dapat lebih baik dan sempurna.

Untuk kebaikan dalam penyempurnaan penelitian, peneliti berharap agar penelitian yang akan dilakukan oleh para calon-calon peneliti bisa lebih sempurna

Kemudian untuk menunjang penelitian bisa lebih sempurna, peneliti memberikan saran kepada:

1. Siswa yang memiliki *self image* kurang semoga dapat meningkatkan *self image* nya dengan penuh percaya diri.
2. Dewan guru di SMP Negeri 13 Surabaya, semoga dengan mudah dapat memahami tentang *self image* anak didiknya dan dapat meningkatkan *self image* dengan lebih baik.
3. Bagi para mahasiswa atau pembaca, diharapkan untuk tidak hanya sekedar membaca, tapi alangkah baiknya kita pahami serta dapat ditelaah dalam diri masing-masing tentang *self image* yang pasti setiap orang memiliki.
4. Bagi peneliti lain diharapkan bisa memberikan sumbangsih penelitian yang lebih baik daripada sekedar penelitian ini.